



Título:

Educomunicação para alimentação e nutrição na esclerose lateral amiotrófica

Autores:

Karla Mônica Dantas Coutinho^{1,2,4}, Sancha Helena de Lima Vale^{1,3,4}, Aline de Pinho Dias^{1,5}, Karilany Dantas Coutinho^{1,6}, Lúcia Leite Lais^{1,3,4}, Kenio Costa de Lima^{1,2}.

¹Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde; ²Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde; ³Departamento de Nutrição; ⁴Ambulatório ELA/HUOL; ⁵Departamento de Fundamentos e Políticas da Educação UFRN; ⁶Departamento de Engenharia Biomédica.

Resumo:

Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa rara, que afeta os neurônios motores. A desnutrição é prevalente na ELA e afeta a qualidade de vida e sobrevida dos pacientes. Na assistência multidisciplinar, é necessária a educação nutricional de pacientes, familiares e cuidadores. Este estudo objetivou elaborar módulos educacionais sobre alimentação e nutrição na ELA e disponibilizá-los na plataforma do Ambiente Virtual de Aprendizagem do Sistema Único de Saúde (AVASUS). Com apoio técnico do Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde (LAIS) da UFRN, esse processo de elaboração perpassou pelas seguintes etapas: capacitação dos conteudistas; planejamento e elaboração dos módulos; revisão técnica; revisão pedagógica; design instrucional; acessibilidade; revisão de português e normatização; recursos educacionais; ambiente virtual de teste; e disponibilização no AVASUS. Como resultados, foram disponibilizados, desde junho/julho de 2021, 4 módulos educacionais: Alimentação e Nutrição na ELA; Modificações Dietéticas na ELA; Alimentação por Sonda na ELA; e Orientações Nutricionais Específicas na ELA. Ao todo, compreendem a 65h. Em setembro de 2021, já

foram contabilizadas 3.475 matrículas. Logo, destacamos a importância da educação nutricional na ELA, para fins de conscientização e capacitação. O uso da educação mediada por tecnologia tem tornado isso possível e acessível. Acreditamos que essa iniciativa beneficiará atuais e futuros pacientes com ELA.

Palavras-chave: esclerose amiotrófica lateral, nutrição, educomunicação.

Referências:

TURNER, M. R., SWASH, M. The expanding syndrome of amyotrophic lateral sclerosis: a clinical and molecular odyssey. **Journal of neurology, neurosurgery & psychiatry**. V.86 n. 6, p. 667-673, 2015.

VALKO, K.; CIESLA, L. Amyotrophic lateral sclerosis. **Progress in medicinal chemistry**. Elsevier, n.58, p. 63-117, 2019.

FOFONCA, E.; SCHONINGER, R. R. Z. V., COSTA, C. S. A Medição Tecnológica e Pedagógica em Ambientes Virtuais de Aprendizagem: Contribuições das Dimensões da Educomunicação. **Revista Tempos e Espaços em Educação**, v. 11, n. 24, p. 267-278, 2018.