



Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN
Secretaria de Educação à Distância – SEDIS
Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde - LAIS
Programa de Educação Permanente em Saúde da Família – PEP SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA

**ORGANIZAÇÃO DO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO, PRÉ-NATAL E
PUERPÉRIO NA CLÍNICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA GOVERNADOR
MARCELO DÉDA CHAGAS NO MUNICÍPIO DE SÃO DOMINGOS/SE.**

DAYANE DA SILVA OLIVEIRA

NATAL/RN
2020

ORGANIZAÇÃO DO PLANEJAMENTO REPRODUTIVO, PRÉ-NATAL E PUERPÉRIO
NA CLÍNICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA GOVERNADOR MARCELO DÉDA CHAGAS
NO MUNICÍPIO DE SÃO DOMINGOS/SE.

DAYANE DA SILVA OLIVEIRA

Trabalho de Conclusão apresentado ao
Programa de Educação Permanente em
Saúde da Família, como requisito parcial
para obtenção do título de Especialista
em Saúde da Família.

Orientador: JOSE ADAILTON DA
SILVA

NATAL/RN
2020

SUMÁRIO

Introdução	04
Relato de Microintervenção	06
Considerações Finais	09
Referências	10

1. INTRODUÇÃO

São Domingos é um município do estado de Sergipe que possui, segundo dados do último censo do IBGE, uma população de 10.271 habitantes. É um município no qual a renda de boa parte da população é baseada na produção de farinha de mandioca nas “Casas de Farinha” e, no que se refere à saúde, atualmente possui apenas pontos de Atenção primária à saúde, ou seja, não possui pontos de atendimento secundário ou terciário (UPA’S, ambulatórios de especialidades, hospitais).

Na Atenção Primária à saúde do município estão cadastradas 04 Equipes de Saúde da Família (ESF) sendo as equipes 01 e 02 responsáveis pelo território urbano e as equipes 03 e 04 pelos povoados. A equipe 01 possui um território com seis micro áreas na qual estão cadastradas 2.571 pessoas. Os dados mais atuais da equipe 01 são de novembro de 2019 e mostram 703 famílias cadastradas, 78 diabéticos, 239 hipertensos, 06 acamados, 30 domiciliados, 14 gestantes; sendo duas delas menores de 20 anos e, 45 crianças menores de 02 anos. A equipe é composta por 01 médica, 01 enfermeira, 01 técnica de enfermagem e 05 agentes comunitários de saúde. Como dito anteriormente, a equipe abrange a área mais urbana, entretanto, está inserida nela uma das áreas mais vulneráveis do município, o conjunto Albano Franco, que é um bairro periférico e com alta densidade populacional de baixo nível socioeconômico e precárias condições de saúde.

Um número expressivo de mortes ainda faz parte da realidade social e sanitária de nosso País. Tais mortes ainda ocorrem por causas evitáveis, principalmente no que diz respeito às ações dos serviços de saúde e, entre elas, a atenção pré-natal, ao parto e ao recém-nascido. Intervir no “Planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério” é necessário por ser um dos eixos mais importantes das Redes de Atenção à Saúde, já que a rede cegonha foi criada com o intuito de reduzir as taxas ainda elevadas de morbimortalidade materno-infantil no nosso país (BRASIL, 2012).

Há no território da Equipe de saúde da família 01 do município de São Domingos uma elevada taxa de gestantes com gravidez não planejada além de um importante número de múltiparas com menos de 25 anos de idade. Dados epidemiológicos de janeiro de 2019 a janeiro de 2020 do município reforçam que ocorreram 4 casos de sífilis em gestante sendo que 3 destes casos são de mulheres sob responsabilidade da equipe de saúde 01. Além disso, o município, no mesmo período, teve 1 caso de sífilis adquirida e 1 de sífilis congênita sendo este, também, na equipe 1. Assim, apesar de haver pré-natal existem falhas na linha de cuidado que devem ser reavaliadas para que o cuidado seja integral e qualificado e que as causas evitáveis como a sífilis congênita não ocorram.

Portanto, os objetivos são:

- Organizar o planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério no município de São Domingos.
- Avaliar a aplicação do planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério no município de São Domingos.

O Trabalho de conclusão de curso é um relato de caso da microintervenção realizada acerca do planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério no município de São Domingos e está organizado em cinco seções: introdução, metodologia, resultados alcançados, continuidade das ações e considerações finais.

2. RELATO DE MICROINTERVENÇÃO

A intervenção foi realizada na Unidade Básica de Saúde Governador Marcelo Déda Chagas, na zona urbana do município de São Domingos/SE, já que esta é a UBS a qual está alocada a Equipe de Saúde da Família 01. Todos os componentes da ESF 01 foram designados para realizarem ações na intervenção: médica, enfermeira, técnica de enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde; além da coordenadora de atenção básica do município. O público alvo foram as gestantes e seus familiares cadastrados na área da ESF 01 nos meses de fevereiro de 2020 a 15 de março de 2020.

Foi realizada uma reunião no dia 10 de fevereiro de 2020 com todos os funcionários envolvidos, incluindo a coordenadora de atenção básica e o secretário de saúde do município, na qual foram designadas as responsabilidades de cada membro, como mostra a tabela 02.

Quadro 1: Definição das ações, responsáveis e período de realização

Ação	Responsável	Período da Ação
Criação de uma Ficha para acompanhamento e organização do Pré-natal	Médica da ESF 01 (Dayane)	Fevereiro 2020
Palestras sobre educação sexual e gravidez na adolescência	Enfermeira da ESF 01 (Mônica)	Fevereiro 2020
Criação de grupo de gestantes	Enfermeira da ESF 01, técnica de enfermagem da ESF 01 (Rosane) e ACS da ESF 01	Fevereiro e março 2020
Captação ativa dos parceiros/pais	ACS da ESF 01	Fevereiro e março 2020

A intervenção envolveu diversas ações com o objetivo de organizar todos os eixos possíveis relacionados ao planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério. O trabalho duro veio junto da vontade de todos envolvidos em melhorar a saúde da sua população e com a gratificação da tentativa. Todos envolvidos - os integrantes da Equipe de Saúde da Família 01, a gestão em saúde do município e a população - deram o seu máximo.

Participaram da ação onze gestantes cadastradas na área da Equipe de Saúde da Família 01 no mês de fevereiro 2020, sendo dessas onze duas menores de 20 anos. Todos os parceiros/pais, avós, sogras, cunhadas, foram convidados ativamente e cerca de 80% deles compareceram nas respectivas ações para a qual foram chamados. Todos da ESF 01 participaram ativa e completamente: médica, enfermeira, técnica de enfermagem, agentes de saúde.

A primeira parte da ação envolveu a elaboração de uma ficha de acompanhamento pré-

natal para ser utilizada em todo o processo de planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério. A ficha foi pensada devido ao fato de o município não estar mais recebendo a caderneta da gestante do governo federal aliado ao fato da necessidade de haver um documento para monitorizar melhor toda a caminhada da gestante na atenção primária. A ficha foi uma aquisição de um município amigo (Macambira/SE) com uma reformulação pela médica da equipe para a realidade local e para preencher os objetivos da intervenção.

Foram ministradas pela enfermeira da equipe duas palestras sobre educação sexual, planejamento reprodutivo e gravidez na adolescência nos dias 12 e 19 de fevereiro, sendo a primeira na sala de reunião da UBS Governador Marcelo Deda Chagas e a segunda em uma das escolas públicas municipais. Tais palestras tiveram como público alvo as gestantes, seus familiares e os educadores da rede municipal.

Os Agentes Comunitários de Saúde ficaram responsáveis pela captação ativa dos parceiros das gestantes, já que eles são os membros da equipe com maior vínculo e proximidade com a comunidade. A captação dos parceiros teve como objetivo que eles participassem de pelo menos três consultas do pré-natal, sendo uma consulta em cada trimestre. Assim, além de criar um maior vínculo e envolvimento no pai em todo esse conceito de pré-natal haveria também um maior rastreio de doenças como sífilis, tentando quebrar a cadeia de transmissão e, conseqüentemente, diminuindo os índices de sífilis congênita.

Criou-se também um grupo de gestantes com encontros mensais para objetivo de educação em saúde, apoio e lazer para elas. O primeiro encontro ocorreu no dia 03 de março na sala de reuniões da UBS Governador Marcelo Deda Chagas, contou com a presença de dez das onze gestantes convidadas e foi bastante proveitoso, com muita conversa e esclarecimentos sobre a gestação, puerpério e amamentação.

A maior dificuldade da intervenção foi a organização do calendário da equipe de modo que as demais demandas da estratégia de saúde da família não saíssem prejudicadas. Com isso, foi necessário toda uma readaptação da agenda equipe de saúde da família 01 deixando sempre dois turnos para resolver as pendências e ações da intervenção e os demais turnos para funcionamento normal do PSF. Superando as expectativas de todos os envolvidos, a taxa de aceitação da comunidade foi de aproximadamente 80% em todas as ações envolvidas, e isso estimulou bastante a equipe, a gestão municipal e apurou a curiosidade da própria comunidade para participar da continuidade das ações.

A principal mudança observada foi de maior engajamento entre os membros da equipe. Foi a primeira vez que a equipe começou a se comportar de fato como deve ser, multidisciplinar, integrada e alinhada pelo bem da comunidade.

Como toda micro intervenção, a ideia é que as ações planejadas se transformem, no futuro, em rotina no serviço, não só na UBS em questão, mas em todo o município de São Domingos/SE. A organização do planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério pode ser

mantida utilizando as ferramentas criadas na intervenção como a ficha pré-natal para acompanhamento das gestantes, a qual também pode ser uma ferramenta para gestão municipal coletar dados, analisá-los e buscar estratégias de melhorias sempre. Além é claro, da permanência do grupo de gestantes e do uso deste espaço para educação em saúde, apoio e lazer para as gestantes e seus familiares e, servir de exemplo e estímulo para criação de outros grupos como de idosos, hipertensos e pacientes de saúde mental. Além é claro, da permanência do grupo de gestantes e do uso deste espaço para educação em saúde, apoio e lazer para as gestantes e seus familiares.

Após as ações realizadas a ESF 01 planeja juntamente com a gestão do município realizar reuniões e capacitações para que as outras três equipes de saúde da família do município também passem a organizar o serviço de pré-natal. O início das capacitações seria em abril, mas, devido a pandemia do novo Coronavírus foi adiado.

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Trabalhar no SUS é um desafio. Na teoria ele é bem sistematizado, mas é complexo operacionalizar na prática e, no município de São Domingos isto não é diferente. Dentre as diversas atribuições de uma APS está o pré-natal, sendo uma das partes mais importantes por ter como consequência direta redução de indicadores primordiais como mortalidade materna e infantil.

A micro intervenção foi escolhida, planejada e realizada com muito esforço conjunto e esperança. Esperança de fazer a diferença na comunidade em questão, esperança de deixar uma marca positiva e necessária na saúde, esperança de melhorar sempre o SUS.

Em meio a dificuldades de planejamento e organização de agendas, de convocação das gestantes e suas famílias e de recursos o resultado da ação foi maravilhoso e promissor. Foi criado um grupo de gestantes para apoio e educação em saúde; palestras de educação sexual e reprodutiva a partir de agora serão sempre presentes. Além da criação da ficha de acompanhamento pré-natal para ser utilizada em todo o processo de planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério. Com isso, a partir de agora, a linha de cuidado do planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério do município de São Domingos/SE tem tais resultados como guia para se organizar e manter sempre o padrão de melhora.

E fica aquele sentimento de gratidão e orgulho. Gratidão por contribuir, mesmo de uma forma pequena, com a melhoria do SUS; garantindo de alguma forma sua universalidade, integralidade, equidade e longitudinalidade. Garantindo que a família e comunidade do município de São Domingos tenha, com o que podemos oferecer, qualidade de vida.

Por fim, observar uma grande evolução a partir de pequenos passos, que foi a microintervenção, mostra a potência de ações como esta na APS. Reforça-se a importância do trabalho em equipe e com a comunidade e a contribuição desta ação para a Estratégia de Saúde da Família e para o SUS.

4. REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção ao Pré natal de Baixo Risco. Cadernos de Atenção Básica, nº 32. 1ª edição. Brasília. 2013.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde Sexual e Reprodutiva. Cadernos de Atenção Básica, nº 26. 1ª edição. Brasília. 2013.

5. ANEXOS

 PRÉ-NATAL CSF GOVERNADOR MARCELO DÉDA CHAGAS CNES:7503180/ ESF 01		Pré-natal concluído em: ___/___/___			
Cartão Nacional de Saúde		Nome da Gestante		Nome da Mãe da Gestante	
Data de Nascimento		Endereço		Validade ACS	
Altera (em) Prontuário? () Sim () Não		Data do Último Menstruação (DUM)		Data Prevista de Parto (DPP)	
Gestação		Gestão Prévio/ Parto		Estabelecimento	
Tipo de Gestante? () Única () Gemelar () Tripla ou Mais () Gêmeas		SITUAÇÃO VACINAL/ Vacinação em Dia? () SIM () NÃO		Número de Abortos	
Atividade		Dose Única		Número de Partos Vaginatais	
1ª		1ª		Número de Partos Cesáreos	
2ª		2ª		Número de Músculos Vivos	
3ª		3ª		Número de Músculos Mortos	
4ª		4ª		Número de Partos Vivos	
5ª		5ª			
6ª		6ª			
7ª		7ª			
8ª		8ª			
9ª		9ª			
10ª		10ª			
11ª		11ª			
12ª		12ª			
13ª		13ª			
14ª		14ª			
15ª		15ª			
16ª		16ª			
17ª		17ª			
18ª		18ª			
19ª		19ª			
20ª		20ª			
21ª		21ª			
22ª		22ª			
23ª		23ª			
24ª		24ª			
25ª		25ª			
26ª		26ª			
27ª		27ª			
28ª		28ª			
29ª		29ª			
30ª		30ª			
31ª		31ª			
32ª		32ª			
33ª		33ª			
34ª		34ª			
35ª		35ª			
36ª		36ª			
37ª		37ª			
38ª		38ª			
39ª		39ª			
40ª		40ª			
41ª		41ª			
42ª		42ª			
43ª		43ª			
44ª		44ª			
45ª		45ª			
46ª		46ª			
47ª		47ª			
48ª		48ª			
49ª		49ª			
50ª		50ª			
51ª		51ª			
52ª		52ª			
53ª		53ª			
54ª		54ª			
55ª		55ª			
56ª		56ª			
57ª		57ª			
58ª		58ª			
59ª		59ª			
60ª		60ª			
61ª		61ª			
62ª		62ª			
63ª		63ª			
64ª		64ª			
65ª		65ª			
66ª		66ª			
67ª		67ª			
68ª		68ª			
69ª		69ª			
70ª		70ª			
71ª		71ª			
72ª		72ª			
73ª		73ª			
74ª		74ª			
75ª		75ª			
76ª		76ª			
77ª		77ª			
78ª		78ª			
79ª		79ª			
80ª		80ª			
81ª		81ª			
82ª		82ª			
83ª		83ª			
84ª		84ª			
85ª		85ª			
86ª		86ª			
87ª		87ª			
88ª		88ª			
89ª		89ª			
90ª		90ª			
91ª		91ª			
92ª		92ª			
93ª		93ª			
94ª		94ª			
95ª		95ª			
96ª		96ª			
97ª		97ª			
98ª		98ª			
99ª		99ª			
100ª		100ª			
101ª		101ª			
102ª		102ª			
103ª		103ª			
104ª		104ª			
105ª		105ª			
106ª		106ª			
107ª		107ª			
108ª		108ª			
109ª		109ª			
110ª		110ª			
111ª		111ª			
112ª		112ª			
113ª		113ª			
114ª		114ª			
115ª		115ª			
116ª		116ª			
117ª		117ª			
118ª		118ª			
119ª		119ª			
120ª		120ª			
121ª		121ª			
122ª		122ª			
123ª		123ª			
124ª		124ª			
125ª		125ª			
126ª		126ª			
127ª		127ª			
128ª		128ª			
129ª		129ª			
130ª		130ª			
131ª		131ª			
132ª		132ª			
133ª		133ª			
134ª		134ª			
135ª		135ª			
136ª		136ª			
137ª		137ª			
138ª		138ª			
139ª		139ª			
140ª		140ª			
141ª		141ª			
142ª		142ª			
143ª		143ª			
144ª		144ª			
145ª		145ª			
146ª		146ª			
147ª		147ª			
148ª		148ª			
149ª		149ª			
150ª		150ª			
151ª		151ª			
152ª		152ª			
153ª		153ª			
154ª		154ª			
155ª		155ª			
156ª		156ª			
157ª		157ª			
158ª		158ª			
159ª		159ª			
160ª		160ª			
161ª		161ª			
162ª		162ª			
163ª		163ª			
164ª		164ª			
165ª		165ª			
166ª		166ª			
167ª		167ª			
168ª		168ª			
169ª		169ª			
170ª		170ª			
171ª		171ª			
172ª		172ª			
173ª		173ª			
174ª		174ª			
175ª		175ª			
176ª		176ª			
177ª		177ª			
178ª		178ª			
179ª		179ª			
180ª		180ª			
181ª		181ª			
182ª		182ª			
183ª		183ª			
184ª		184ª			
185ª		185ª			
186ª		186ª			
187ª		187ª			
188ª		188ª			
189ª		189ª			
190ª		190ª			
191ª		191ª			
192ª		192ª			
193ª		193ª			
194ª		194ª			
195ª		195ª			
196ª		196ª			
197ª		197ª			
198ª		198ª			
199ª		199ª			
200ª		200ª			
201ª		201ª			
202ª		202ª			
203ª		203ª			
204ª		204ª			
205ª		205ª			
206ª		206ª			
207ª		207ª			
208ª		208ª			
209ª		209ª			
210ª		210ª			
211ª		211ª			
212ª		212ª			
213ª		213ª			
214ª		214ª			
215ª		215ª			
216ª		216ª			
217ª		217ª			
218ª		218ª			
219ª		219ª			
220ª		220ª			
221ª		221ª			
222ª		222ª			
223ª		223ª			
224ª		224ª			
225ª		225ª			
226ª		226ª			
227ª		227ª			
228ª		228ª			
229ª		229ª			
230ª		230ª			
231ª		231ª			
232ª		232ª			
233ª		233ª			
234ª		234ª			
235ª		235ª			
236ª		236ª			
237ª		237ª			
238ª		238ª			
239ª		239ª			
240ª		240ª			
241ª		241ª			
242ª		242ª			
243ª		243ª			
244ª		244ª			
245ª		245ª			
246ª		246ª			
247ª		247ª			
248ª		248ª			
249ª		249ª			
250ª		250ª			
251ª		251ª			
252ª		252ª			
253ª		253ª			
254ª		254ª			
255ª		255ª			
256ª		256ª			
257ª		257ª			
258ª		258ª			
259ª		259ª			
260ª		260ª			
261ª		261ª			
262ª		262ª			
263ª		263ª			
264ª		264ª			
265ª		265ª			
266ª		266ª			
267ª		267ª			
268ª		268ª			
269ª		269ª			
270ª		270ª			
271ª		271ª			
272ª		272ª			
273ª		273ª			
274ª		274ª			
275ª		275ª			
276ª		276ª			
277ª		277ª			
278ª		278ª			
279ª		279ª			
280ª		280ª			
281ª		281ª			
282ª		282ª			
283ª		283ª			
284ª		284ª			
285ª		285ª			
286ª		286ª			
287ª		287ª			
288ª		288ª			
289ª		289ª			
290ª		290ª			
291ª		291ª			
292ª		292ª			
293ª		293ª			