



**Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN**  
**Secretaria de Educação à Distância – SEDIS**  
**Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde - LAIS**  
**Programa de Educação Permanente em Saúde da Família – PEP SUS**  
**CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA**

**AÇÕES PARA PREVENÇÃO E COMBATE DA COVID-19 NA UNIDADE DE  
SAÚDE SALOBRA, EM SIMÃO DIAS (SE)**

**LUCIVALDO NASCIMENTO DA SILVA**

---

**NATAL/RN**  
**2020**

---

---

AÇÕES PARA PREVENÇÃO E COMBATE DA COVID-19 NA UNIDADE DE SAÚDE  
SALOBRA, EM SIMÃO DIAS (SE)

LUCIVALDO NASCIMENTO DA SILVA

Trabalho de Conclusão apresentado ao  
Programa de Educação Permanente em  
Saúde da Família, como requisito parcial  
para obtenção do título de Especialista  
em Saúde da Família.

Orientador: RICARDO HENRIQUE  
VIEIRA DE MELO

---

NATAL/RN  
2020

---

## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO</b>	<b>04</b>
<b>2. RELATO DE MICROINTERVENÇÃO</b>	<b>06</b>
<b>3. CONSIDERAÇÕES FINAIS</b>	<b>09</b>
<b>4. REFERÊNCIAS</b>	<b>11</b>

## 1. INTRODUÇÃO

Simão Dias é um município da região nordeste do Brasil, no estado de Sergipe, que possui uma população estimada 40.838 habitantes, no ano de 2017. Em 15 de março de 1850, seu território foi elevado por lei a Vila, denominada “Senhora Santa Ana de Simão Dias”, recebendo, posteriormente, o status de município pelo decreto nº 51 de 12 de junho de 1890 (IBGE, 2020).

A região está localizada no Polígono das Secas, com temperatura média anual de 24,1° Celsius, mas no inverno a temperatura pode variar entre 9° Celsius e 18° Celsius. Uma curiosidade é que Simão Dias é a cidade mais fria de Sergipe. A média de precipitação, ao ano, é de 880 milímetros, mais predominante de março a agosto, durante o outono e o inverno (IBGE, 2020).

Seu relevo é representado por planos com ocasionais formas tabulares e cristas. A cidade possui diversas grutas e cavernas. A vegetação do município compreende: capoeira; caatinga; campos limpos; campos sujos; e vestígios de mata. A cidade está inserida nas bacias hidrográficas do rio Vaza-Barris e do rio Piauí, com rios principais além do rio Vaza-Barris, os rios Jacaré e Caiçá. O último censo demográfico, realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2015, considerou Simão Dias como sendo a nona cidade com o maior número de pessoas do Estado de Sergipe (IBGE, 2020).

Em relação à Saúde, a cidade conta, atualmente, com a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) 24horas, que atende parte da população municipal, e o Hospital Bom Jesus, que, no momento, encontra-se desativado. O município possui, ainda, diversas clínicas, como o “Centro Médico Eromed” (maior clínica privada da cidade) e várias unidades da Estratégia Saúde da Família (ESF). Também estão sendo construídas 16 Unidades Básicas de Saúde (UBS), na cidade e no interior, e futuras instalações do Centro de Reabilitação de Fisioterapia e Fonoaudiologia da Universidade Federal de Sergipe (UFS).

A UBS Salobra está localizada no povoado Salobra, zona rural, cerca de 10 km da zona urbana da cidade de Simão Dias. São prestados subsídios a oito povoados, alguns com sede de apoio para assistência. Cada equipe de saúde deve ser constituída por, no mínimo: médico generalista ou especialista em saúde da família ou médico de família e comunidade; enfermeiro generalista ou especialista em saúde da família; auxiliar ou técnico de enfermagem; e Agentes Comunitários de Saúde (ACS), podendo acrescentar a esta composição, como parte da equipe multiprofissional, os profissionais de saúde bucal. (BRASIL, 2017).

O quadro 1, abaixo, apresenta a composição da Clínica de Saúde da Família Salobra.

**Quadro 1:** Composição da UBS Salobra. Simão Dias (SE). 2020.

<b>Estrutura/Salas</b>	<b>Total</b>	<b>Recursos</b>	<b>Total</b>
		<b>Humanos</b>	

vacina	1	Médico	1
curativo	1	Enfermeira	1
reunião	1	Dentista	1
coordenação	1	Técnica de Enfermagem	2
odontologia	1	Auxiliar de Dentista	1
Copa/Cozinha	1	Agente Comunitário de Saúde	10
médico	1	Recepcionista	1
exame ginecológico	1	Servente	2
enfermagem	1	-	-
Banheiros	4	-	-

**Fonte:** Elaboração própria. 2020.

A Pandemia do novo Coronavírus, decretada em 22/03/2020 pela Organização Mundial da Saúde (OMS), chamado de Sars-Cov-2, mudou completamente as relações interpessoais, não obstante, essa mudança repercutiu na Atenção Primária à Saúde (APS), no município como todo e, especificamente, na UBS Salobra. Por isso, foi necessário traçar um plano buscando a integralidade por meio da realização de ações de promoção, educação, orientação, proteção e recuperação da saúde e prevenção de doença e seus agravos dos usuários frente à Covid-19.

Considerada uma doença infectocontagiosa, a Covid-19 apresenta uma alta letalidade nos grupos de riscos (hipertensos, idosos, diabéticos, portadores de doenças crônicas) ao qual têm predominância na área. Este texto relata as ações voltadas para o combate e prevenção ao Coronavírus, cujos objetivos foram: elaborar uma proposta de enfrentamento da Covid-19 na UBS Salobra, em Simão Dias (SE); reduzir a curva de contágio local; estabelecer um plano de contingência para controlar a enfermidade; e monitorar os cuidados aos casos positivos.

## 2. RELATO DE MICROINTERVENÇÃO

Foi elaborada, pela equipe de saúde, conforme as orientações propostas por CONASSEMS e CONASS (2020), uma rotina de assistência e manejo clínico, no âmbito da pandemia, no seu território de abrangência, mantendo os atendimentos básicos de saúde, priorizando as necessidades de urgência na Atenção Primária (Febre alta a partir de 38° graus, vômito intenso, ou seja, três episódios por dia após o segundo dia, diarreia intensa, ou seja, três episódios por dia após o segundo dia, pressão alta, dor no peito e dificuldade respiratória) e usuários portadores de Doenças Crônicas Não Transmissíveis, que requerem acompanhamento regular, bem como as demais necessidades de saúde e epidemiológicas no território da equipe.

### Metodologia

Trata-se de estudo descritivo, tipo relato de experiência, com a construção e execução de um Plano de Continuidade para o enfrentamento da Pandemia da Covid-19, durante o ano de 2020. Foram feitas reuniões sistemáticas para autoavaliação de processos de trabalho, leitura e discussão de protocolos assistenciais, bem como rodas de conversas reflexivas e críticas para problematização, busca de soluções e planejamento coletivo de intervenções.

### Resultados

As ações educativas, que interferiram no processo de saúde-doença, foram incrementadas, bem como o incentivo à mobilização e à participação da comunidade, com o intuito de efetivar o controle social. Os atendimentos, na UBS, estão sendo mantidos, nos casos de urgências e emergências, para evitar aglomerações e acompanhamento de demais situações crônicas através de organização de agendas em blocos de horários.

A Equipe de Saúde da Família está atuando de acordo com um cronograma organizado de forma a atender as necessidades da população adscrita, buscando a integralidade por meio da realização de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, prevenção de doenças e agravos e da garantia de atendimento da demanda espontânea, da realização de ações programáticas, coletivas e de vigilância em saúde, perfazendo uma jornada de trabalho de 32 horas semanais de segunda a sexta feira das 08h00min às 17:00 horas.

Foi terminantemente proibida a folga de todos os membros da equipe de saúde em um mesmo dia da semana. Os profissionais pactuaram a folga intercalada em dias diferentes, evitando que a equipe ficasse descoberta, sem profissional de nível superior. Elaborou-se um cronograma de forma a evitar que a unidade de saúde ficasse sem equipe de retaguarda durante a semana.

A ESF Salobra, em virtude da decretação da situação de emergências e calamidade na saúde pública do município de Simão Dias (SE), referente ao enfrentamento da Covid-19, ficou responsável pelo manejo clínico de todos os pacientes com queixas relacionadas a Covid-19, regulados através da Central “e-Covid” (órgão de regulação de paciente com suspeita de

síndrome gripal ou Covid-19).

A equipe mantém sua agenda flexível para eventuais necessidades de deslocamento, para intervenção e manejo clínico de pacientes com queixas relacionadas a Covid-19, ou atestar óbitos, se necessário, em domicílios no território de sua responsabilidade, a qual é registrado, obrigatoriamente, todas as condutas, no prontuário médico, bem como a evolução no sistema de acompanhamento e-Covid, no prontuário eletrônico, caso tenha recebido a demanda por este. Até o momento (junho de 2020), dos 130 casos positivos para Covid-19 notificados pela vigilância do município, três são da área de abrangência da UBS Salobra, ou seja, 2,3% do total de casos confirmados do município. O cronograma da equipe precisa ser encaminhado obrigatoriamente à gerência da ESF e à Central e-Covid, para que os mesmos possam regular e monitorar, de acordo com o plano de assistência programado pela equipe.

Outro instrumento de monitoramento é a Telemedicina, modalidade de atendimento ao qual foi definida, pela equipe da APS, considerando a estratificação de risco do usuário, grau de estabilidade do quadro, vulnerabilidade social e condição de autocuidado, segundo CONASSEMS e CONASS (2020), feito através de telefonia móvel. No entanto, caso ocorra a identificação da necessidade de atendimento presencial, será discutido com a equipe a possibilidade de consulta domiciliar ou ambulatorial, seguindo as medidas de segurança e o uso de equipamento de proteção individual (EPI) ou, até mesmo, o atendimento especializado. A Telemedicina está prevista pela Resolução do Conselho Federal de Medicina (CFM) nº 1643/2002 e referendada por Ofício do CRM ao Ministério da Saúde (CFM, 2020).

Para evitar aglomerações na UBS, os casos de atendimento de rotina foram suspensos, por decreto municipal, ficando a equipe responsável pela educação em saúde da população para otimização do fluxo diariamente no âmbito da pandemia. Foi necessária a realização e estratificação de risco do plano de cuidados para as pessoas portadoras de condições crônicas no território, junto aos demais membros da equipe, sendo de responsabilidade do médico da equipe: o encaminhar os usuários, quando necessário, a outros pontos de atenção, respeitando fluxos locais, acompanhando o plano terapêutico prescrito; e indicar a necessidade de internação hospitalar ou domiciliar, mantendo a responsabilização pelo acompanhamento da pessoa conforme preconiza a Política Nacional da Atenção Básica (BRASIL, 2017).

Foi também estabelecida a proibição da entrada de mais de 10 pessoas na unidade, sendo organizado, nos entornos, a espera, caso ela ocorra, focada na distribuição de senhas com horários, garantindo o atendimento aos grupos prioritários, idosos, gestantes, urgências e emergências. A equipe de saúde orientou os usuários que, em caso de necessidade de atendimento médico, deverão buscar informações, através dos seus respectivos ACS, para marcar o dia e o horário do atendimento, respeitando os casos já mencionados como prioridade.

## Plano de Continuidade

O quadro 2 resume o Plano de Continuidade construído para enfrentamento dos reflexos locais da Pandemia da Covid-19, no território da UBS Salobra:

**Quadro 2:** Plano de Continuidade para manejo da Covid-19 na UBS Salobra. Simão Dias (SE).

### PLANO DE CONTINUIDADE

Intervenção	Área Temática da	Doenças Virais/Infecção-Contagiosas				
Problema Identificado	Enfrentamento local da Pandemia da Covid-19.					
Objetivos	Metas	Ações	Recursos	Prazo	Resp	
1: Reduzir a curva de contágio local	Zerar os casos	Promoção, educação, orientação, proteção, prevenção e recuperação da saúde	Análise de casos através de gráficos, divulgação e veículos de comunicação e redes sociais.	2 meses	Méd	
2: Elaborar plano de contingência	Diminuir os casos de transmissibilidade	Elaboração de um plano de acordo com os protocolos vigentes e a realidade da população	Protocolos de combate ao coronavírus	4 dias	Méd	
3: Monitorar cuidados aos casos positivos	Rotina de assistência e manejo clínico até a recuperação da saúde dos pacientes	Visita domiciliar e isolamento social dos casos suspeitos e positivos para COVID-19	Telemedicina, EPIs	14 dias	Méd	

**Fonte:** Elaboração Própria. 2020.

### 3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pandemia da Covid-19 é um desafio complexo que requer para o Sistema Único de Saúde (SUS), ciência e sociedade, respostas rápidas e diferentes. Entre os inúmeros desafios do SUS é crucial que se discuta o papel da APS neste enfrentamento. É inegável a importância e da estruturação da atenção especializada voltada aos casos mais graves de Covid-19, no entanto é necessário discutir a função da APS nos cuidados aos pacientes suspeitos e ou positivos, em todos os níveis da doença Covid-19: leve; moderado; ou grave. Muita coisa pode e deve ser feita.

A reorganização dos serviços de APS também é imprescindível, uma vez que a maioria dos casos é assintomática ou apresentam formas leves da doença, com indicação de isolamento domiciliar, ou seja, deverão ser monitorados pela APS e encaminhados a outros níveis do sistema, se for necessário.

Apoiar o diálogo, a articulação com gestores e trabalhadores de saúde no contexto do enfrentamento da pandemia foi no mínimo desafiador para implantação das ações contra o Coronavírus, principalmente pelo fato das inúmeras informações falsas, pouco embasamento científico, tanto no manejo, como no tratamento dos pacientes acometidos pela Covid-19. Além do mais, aliado a essa falta de conhecimentos científicos e à dificuldade dos recursos financeiros na aquisição de equipamentos de proteção individual (EPI), para todos os profissionais da equipe da UBS Salobras, sobretudo o déficit desses insumos, tornou em vários momentos, dentro do planejamento dessas ações, a incerteza da eficácia das estratégias estabelecidas para o enfrentamento da Pandemia.

Fatores como: estresse; medo; inseguranças; família; isolamento social; o próprio contexto político nacional confuso; e, ao mesmo tempo, as ameaças ao SUS e ao direito universal, integral e equitativo à saúde, que faziam e faz parte do dia a dia de todos da equipe. A cada momento surgem novos protocolos, novos resultados de pesquisas, protocolos de tratamento e o crescente número de casos e de óbitos pela doença, inclusive entre profissionais de saúde, tornaram-se preocupações recorrentes frente ao agravamento da crise sanitária.

Vale ressaltar a importância, tanto do SUS, com das equipes da APS, bem como o Programa Mais Médicos, no desafio do enfrentamento da pandemia. No âmbito do SUS, as iniciativas em Telemedicina fortalecem o papel da APS como ordenadora do cuidado, qualificando o deslocamento físico de pacientes, com redução de custos e riscos, ampliando a qualidade e aumentando a resolubilidade. A consulta à distância entre médico e paciente pode se tornar peça central na ampliação do acesso, por possibilitar ao médico manejar as condições de saúde comuns à APS, identificar precocemente os casos com sinais e sintomas gripais, suspeitos de síndrome respiratória ou Covid-19, reduzindo, assim, a circulação de pessoas expostas ao novo Coronavírus e qualificando o acesso à atenção especializada.

As ações voltadas para o combate ou prevenção da covid-19, implantadas na UBS

Salobra, estão sendo decisivas para diminuir a curva de contágio, estabelecendo um plano de contingência para controlar a enfermidade, bem como mantendo o monitoramento e cuidados aos casos positivos.

Desta forma, segundo boletim epidemiológico da vigilância sanitária municipal, o território da Salobra tem o menor índice (2,3%) de casos confirmados para Covid-19 (SIMÃO DIAS, 2020). Conclui-se que as medidas tomadas pela equipe de saúde da UBS Salobra estão conseguindo achatar a curva de crescimento de casos da Covid-19.

#### 4. REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria Nº 2.436, de 21 de setembro de 2017**. Aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Brasília: Diário Oficial da União, 2017.

CFM. Conselho Federal de Medicina. **Ofício CFM Nº 1756/2020 – COJUR**. Resolução CFM nº 1.643/2002. Define e disciplina a prestação de serviços através da Telemedicina. Disponível em: <[http://portal.cfm.org.br/images/PDF/2020\\_oficio\\_telemedicina.pdf](http://portal.cfm.org.br/images/PDF/2020_oficio_telemedicina.pdf)>. Acesso em: 19 mai. 2020.

CONASEMS; CONASS. **Guia Orientador para o enfrentamento da pandemia Covid-19 na Rede de Atenção à Saúde**. CONASEMS/CONASS: Brasília, 2020. Disponível em: <<https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2020/05/Instrumento-Orientador-Conass-Conasems-VERS%C3%83O-FINAL-3.pdf>>. Acesso em: 08 jul. 2020.

IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Simão Dias**. Disponível em: <<https://cidades.ibge.gov.br/brasil/se/simao-dias/pesquisa/23/25207?tipo=ranking>>. Acesso em: 08 jul. 2020.

SIMÃO DIAS. Prefeitura Municipal. **Boletim Epidemiológico da Covid-19**. Disponível em: <<https://www.instagram.com/p/CBErKC6HNI8/?igshid=jvh3f8tdv3ip>>. Acesso em: 07 jun. 2020.