



Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN
Secretaria de Educação à Distância – SEDIS
Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde - LAIS
Programa de Educação Permanente em Saúde da Família – PEP SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA

PLANO DE AÇÃO NO ENFRENTAMENTO A COVID-19 NA UBS
CAPOEIRA DOS DINOS EM PIRAQUARA/PI

REGINA LUCIA OLIVEIRA RAMOS

NATAL/RN
2020

PLANO DE AÇÃO NO ENFRENTAMENTO A COVID-19 NA UBS CAPOEIRA DOS
DINOS EM PIRAQUARA/PI

REGINA LUCIA OLIVEIRA RAMOS

Trabalho de Conclusão apresentado ao Programa de Educação Permanente em Saúde da Família, como requisito parcial para obtenção do título de Especialista em Saúde da Família.

Orientador: ANA GARDENIA ALVES SANTOS E SILVA

NATAL/RN
2020

Agradeço a Deus por me dar forças para começar nova vida, e aos filhos pela parceria e
cumplicidade.

Dedico esta tese aos pacientes que foram a óbito em decorrência da COVID-19, eles nos permitiram aprender sobre esta nova patologia. Aos cientistas pelos estudos para a descoberta da vacina, e a todos os profissionais das linhas de frente.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	
06	
RELATO	DE
MICROINTERVENÇÃO.....	07
CONSIDERAÇÕES	
FINAIS.....	10
REFERÊNCIAS.....	
11	
APÊNDICES.....	
12	
ANEXOS	
14	

1. INTRODUÇÃO

O município de Piraquara está localizado no Estado do Paraná. Sua população é de 113.036 habitantes, segundo IBGE (2019). Situa-se na área de proteção ambiental da bacia do Rio Iraí, as atividades industriais da cidade possuem várias restrições legais e ambientais, o que resulta em limitações no desenvolvimento econômico do município. A cidade tem investido no turismo de aventura e no agro turismo, além de fazer parte da rota do Pinhão. As araucárias, abundantes na região, foram por um longo tempo o principal motivador econômico.

Descrevendo o Sistema municipal de Saúde de Piraquara, com 21 Unidades de Saúde, sendo que as principais portas de entrada de acesso aos serviços estão representadas por 10 unidades básicas de saúde (UBS); 02 CAPS; 02 Farmácias, 01 centro especializado em reabilitação e ambulatório de feridos; 01 UPA 24h; 01 central de marcações (SAM), 01 Centro de testagem e acolhimento à sede administrativa. 61% da UBS possuem Estratégia Saúde da Família (ESF) e visa uma melhor eficiência na promoção da saúde e prevenção de agravos na saúde da família, 80% corresponde à Atenção Primária de atendimento no município de Piraquara.

Com a elevação dos índices de contaminação pelo Coronavírus na cidade, elaboramos um plano de ação referente a COVID-19 com os seguintes objetivos: reduzir os índices de contaminação pelo vírus; orientar a adoção de medidas preventivas pela população, rastrear os casos suspeitos, orientar e monitor os casos confirmados. Elaborar um plano de ação voltado para o enfrentamento a COVID-19 justifica-se tendo em vista que o plano de intervenção em questão institui ações específicas que incentivam a prevenção e redução do contingente de indivíduos infectados, alertando sobre o risco iminente do contágio do COVID-19 e o risco para a saúde humana.

A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus de denominação SARS-CoV-2, que se categoriza por meio de um espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves. Conforme a Organização Mundial de Saúde (OMS) 80% dos pacientes com COVID-19 podem ser assintomáticos ou aligossintomáticos, ou seja, com poucos sintomas, e 20% aproximadamente dos casos detectados requerem atendimento hospitalar, por apresentarem dificuldades respiratórias, dos quais aproximadamente 5% podem necessitar de suporte ventilatório.

O plano teve como principais ações a realização de reuniões, atividades educativas e busca ativa através de visitas domiciliares dos sintomáticos respiratórios com o intuito de reduzir os índices de contaminação e possíveis complicações da doença.

2. RELATO DE MICROINTERVENÇÃO

O município de Piraquara tem enfrentado enormes desafios no combate a COVID-19, inclusive nas UBS's. Isso se deve a alta demanda de atendimentos de casos de sintomáticos respiratórios. Assim sendo, será apresentado um plano de ação cujo resultado contribua para a prevenção do COVID-19.

Os objetivos são reduzir os índices de contaminação pelo vírus, orientando também à adoção de medidas preventivas à população, não obstante rastrear os casos suspeitos além de orientar e monitorar casos confirmados, a fim de evitar que esses evoluam e venham a óbito. Quanto às metas deseja-se que essas alcancem um índice de 90% a 100% por meios de ações. Foram realizadas reuniões com equipe de saúde sobre protocolos e fluxos atualizados, e palestras para a população com o intuito de divulgar medidas de prevenção, controle e enfrentamento ao Coronavírus, salientando a relevância do isolamento como método de prevenção, outro fator preponderante é realizar visitas domiciliares notificando casos novos.

A contaminação do COVID-19 na cidade de Piraquara na Unidade de Saúde Capoeira dos Dinos teve número representativo de casos com óbito. Alguns pacientes foram encaminhados para outras localidades, medidas cabíveis foram aplicadas aos pacientes, seguindo o protocolo indicado pela OMS.

Na atualidade, são realizados uma média de 105 atendimentos/mês no serviços descentralizados no bairro Laranjeiras e Botiatuva, em decorrência da distância da Unidade. Em Piraquara, foram confirmados um total de 1.445 casos positivos de infecção pelo novo coronavírus. 10 destes casos foram diagnosticados no mês de abril, sem óbitos; 43 em maio, com 01 óbito; em junho 288 casos com 11 óbitos; 525 no mês de julho com 33 óbitos; em Agosto foram diagnosticados 579 casos positivos com 14 óbitos, o que totaliza até a presente data 48 óbitos.

Conforme os dados expostos acima, o contingente de indivíduos infectados e o risco eminente à saúde humana nortearam uma mobilização por parte dos serviços de saúde e dos profissionais em reorganizar e estruturar a atenção à saúde de modo a realizar ações buscando o cuidado integral e resolutividade das práticas de saúde.

Em conformidade a isso, um plano de ação no combate a COVID-19 foi elaborado e este é segmento de um esforço de ideias, execução, mobilização acrescida na unidade de saúde Capoeira dos Dinos, em Piraquara, município da grande Curitiba no estado do Paraná.

Contudo, é válido ressaltar, que no atual contexto com informações da prefeitura do referido município por situar-se na área de proteção ambiental da bacia do Rio Iraí, as atividades industriais da cidade possuem várias restrições legais e ambientais, o que resulta em limitações no desenvolvimento econômico do município.

Área Temática da Intervenção: COVID-19.

PROBLEMA A SER SOLUCIONADO: a crescente contaminação e aumento dos

números de óbitos devido a COVID-19

OBJETIVOS:

- a) Reduzir os índices de contaminação pelo vírus;
- b) Orientar a adoção de medidas preventivas pela população;
- c) Rastrear os casos suspeitos, orientar e monitorar os casos confirmados, a fim de evitar que estes evoluam e venham a óbito.

METAS:

- a) Reduzir os índices de contaminação em 94%;
- b) Orientar a 100% da comunidade;
- c) Monitorar 90% dos casos confirmados

AÇÕES/ATIVIDADES:

- a) Realizar reuniões com equipe de saúde sobre protocolos e fluxos atualizados;
- b) Realizar palestras para a população a fim de divulgar medidas de prevenção, controle e enfrentamento ao coronavírus;
- c) Realizar visitas domiciliares; notificar casos novos; solicitar exames; Fornecer receitas

RECURSOS NECESSÁRIOS:

- a) Folder; Cartazes; Relatórios; Máscaras descartáveis; Álcool gel 70%; Água e sabão; Computador; Data show
- b) Folder, Painéis, Relatórios, Luvas, Gorros, Avental, Máscaras descartáveis, Óculos de proteção, Face shield, Álcool gel, Água, Sabão
- c) Transporte; Epi`s para a equipe e pacientes infectados; Medicamentos; Álcool gel; Água e sabão

PRAZO:

- a) Mensal na UBS sede.
- b) Trimestral na Associação da Comunidade Laranjeiras; Quadrimestral na UBS de Botiatuva.
- c) Quinzenal para UBS sede; Mensal para comunidade laranjeiras; Mensal para comunidade Botiatuva.

RESPONSÁVEIS:

- a) Médico; Enfermeira; Assistentes Sociais; Líderes da comunidade local
- b) Equipe de saúde; Profissionais de educação; Assistentes sociais; Líderes da comunidade local.
- c) Médico; Enfermeiro; Técnico de Enfermagem; Motorista.

A implantação de diretrizes de controle e combate ao COVID-19 é de suma relevância para um melhor controle referente à vida da população. É muito importante estabelecer um grupo ou equipe de saúde integradas no controle da COVID-19, levando a população a obter

um conhecimento dos cuidados básicos preventivos.

A estratégia será baseada na capacitação dos profissionais de saúde para que os mesmos possam fornecer as informações básicas e necessárias à comunidades de Piraquara. Tais medidas se darão em capacitações realizadas em reuniões, trabalhos voltados à análise, observação de aumento ou redução do número de casos da doença. Pretende-se ainda observar e debater as diferentes formas de controlar e prevenir a doença. O plano consiste na legitimidade das ações, cujo apoio e capacitação das organizações serão ativas e com responsabilidades na prevenção, observação e ações para potencializar o controle e a prevenção da COVID-19.

As ações se darão com apoio a metodologia do trabalho participativo por meio de uma educação referente à COVID-19 e o foco principal é levar conhecimento à população através de novos hábitos, com a apresentação de cartazes, folhetos, palestras. Outro fator é a abordagem e identificação da doença com objetivo de melhorar e identificar casos de COVID em áreas endêmicas, afim de priorizar ações cujas medidas tomadas possam evitar um maior contágio à população.

O monitoramento e avaliação do plano de ação se dará por meio de uma planilha de acompanhamento das ações, bem como, por meio da avaliação do indicador percentual de pacientes controlados ou infectados com o COVID-19.

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Algumas dificuldades são denotadas no município, o que faz com que ocorra um aumento da contaminação, o atendimento à algumas comunidades se torna dificultoso por conta de transporte, locomoção da equipe. Em conformidade ao exposto compreendem-se a necessidade de um plano de ação, para o município Piraquara onde os resultados contribuam para prevenção de COVID-19.

Em face de tais circunstâncias e dificuldades, a Unidade de Saúde Capoeira dos Dinos elaborou um plano de intervenção que tem como intuito organizar e planejar as ações dos serviços de saúde a fim de lidar com o cenário epidemiológico atual e no ano de 2021.

Houve um avanço dos casos, ainda que houvesse uma queda nos óbitos. Tais fatos foram decorrentes do diagnóstico precoce e de intervenções adequadas, o que resultou em um quadro positivo de prevenção. Desta maneira, continuar com intervenções educativas e de diagnóstico precoce para o ano de 2021, de fato favorecerá e contribuirá para que ocorram menores números de casos e que os óbitos venham a ser zerados.

Ficou evidente na pandemia da COVID-19, é preciso planejamento considerando o aumento da demanda por atenção em algumas áreas, é válido dizer que se faz relevante priorizações preventivas, o acompanhamento de pacientes crônicos e grupos prioritários, como gestantes e lactantes em situação de agudização de doenças crônicas, tendo também cuidados com a população periférica, que demandam atenções específicas.

Como dificuldades em relação a UBS de Capoeira dos Dinos as áreas descentralizadas se encontram na zona rural do município, o que dificulta o deslocamento até a UPA para realizar os testes de COVID. Isso acarreta a demora de atendimento das UPA. Esta situação prejudica as ações na medida em que causa problemas de acessibilidade as medidas de prevenção e proteção.

Outra dificuldade é a demora no resultado, que vai até 5 dias, e isso dificulta o esclarecimento das pessoas de saber se estão positivas ou não, e nem todas as pessoas obedeciam ao isolamento, já que não sabiam se estavam positivas, assim ignoravam quaisquer orientações dadas.

4. REFERÊNCIAS

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). Nota técnica n° 04/2020 – **Orientações para serviços de saúde: Medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (2019-nCoV)**. Disponível em: Acesso em 18 de março 2020. 2020.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Protocolo de Manejo Clínico de Síndrome Respiratória Aguda Grave**. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Protocolo de Manejo Clínico do CORONAVIRUS 9COVID 19) na atenção primária de saúde**. Brasília: Ministério da Saúde, 2020.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Painel COVID 19**. Disponível em: <https://covid.saude.gov.br>. Acesso em: 30 mar.2020

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Protocolo de Tratamento de Influenza**. Brasília: Ministério da Saúde 2017. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_tratamento_influenza_2017.pdf Acesso em: 15 ago. 2020.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Plano de Contingência Nacional para Infecção Humana pelo Novo Coronavírus COVID-19**. Centro de Operações de Emergência em Saúde Pública / COE–COVID-19. Brasília: Fevereiro, 2020.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Boletim Epidemiológico. Disponível em : <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/13/Boletim-epidemiologico-COEcorona-SVS-13fev20.pdf>. Acesso em: 21/02/2020.

STARFIELD, B. . **Atenção Primária: equilíbrio entre necessidades de saúde, serviços e tecnologia**. Brasília: UNESCO/Ministério da Saúde, 2002

5. APÊNDICE

OBJETIVOS:	METAS:	AÇÕES:	RECURSOS NECESSÁRIOS:	PRAZO:
Reduzir os índices de contaminação pelo vírus	94%	Realizar reuniões com equipe de saúde sobre protocolos e fluxos atualizados	Folder. Cartazes. Relatórios. Máscaras descartáveis. Álcool gel 70% Água e sabão. Computador. Data show	Mensal na UBS sede.
Orientar a adoção de medidas preventivas pela população	100%	Realizar palestras para a população a fim de divulgar medidas de prevenção, controle e enfrentamento ao corona vírus.	Folder, Painéis, Relatórios, Luvas, Gorros, Avental , Mascaras descartáveis. Óculos	Trimestral na Associação da Comunidade Laranjeiras Quadrimestral na UBS de Botiatuva.
Rastrear os casos suspeitos, orientar e monitor os casos confirmados, a fim	90%	Realizar visitas domiciliares. Notificar equipe e casos novos infectados.	Face shield. Álcool gel. Água, Sabão.	Quinzenal para UBS sede. Mensal para comunidade

de evitar que estes evoluam e venham a óbito.

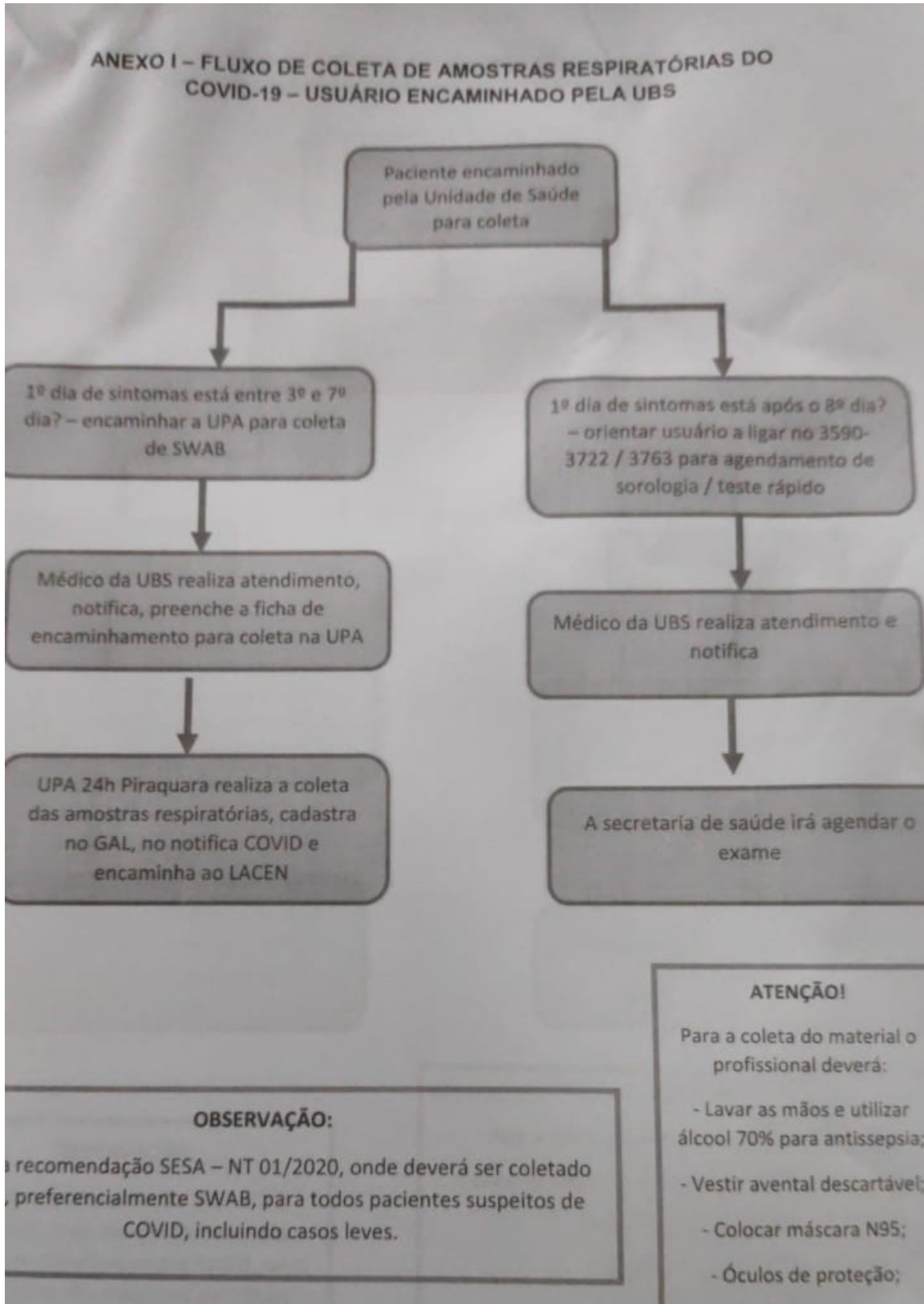
Solicitar
exames
Fornecer
receitas

Medicamentos, laranjeiras.
Álcool gel. Mensal
Água e sabão. comunidade
Botiatuva.

Er
para

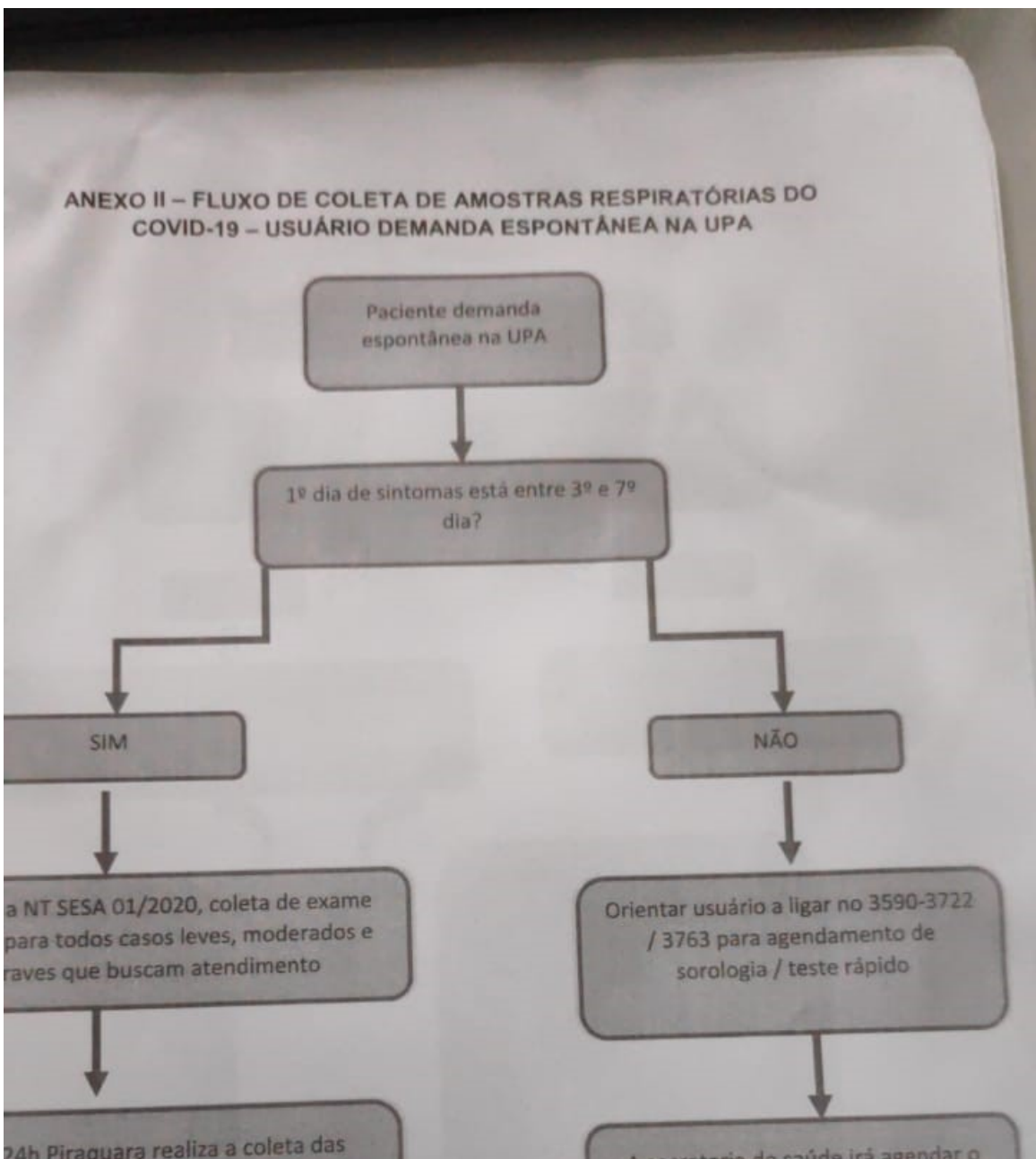
6. ANEXOS

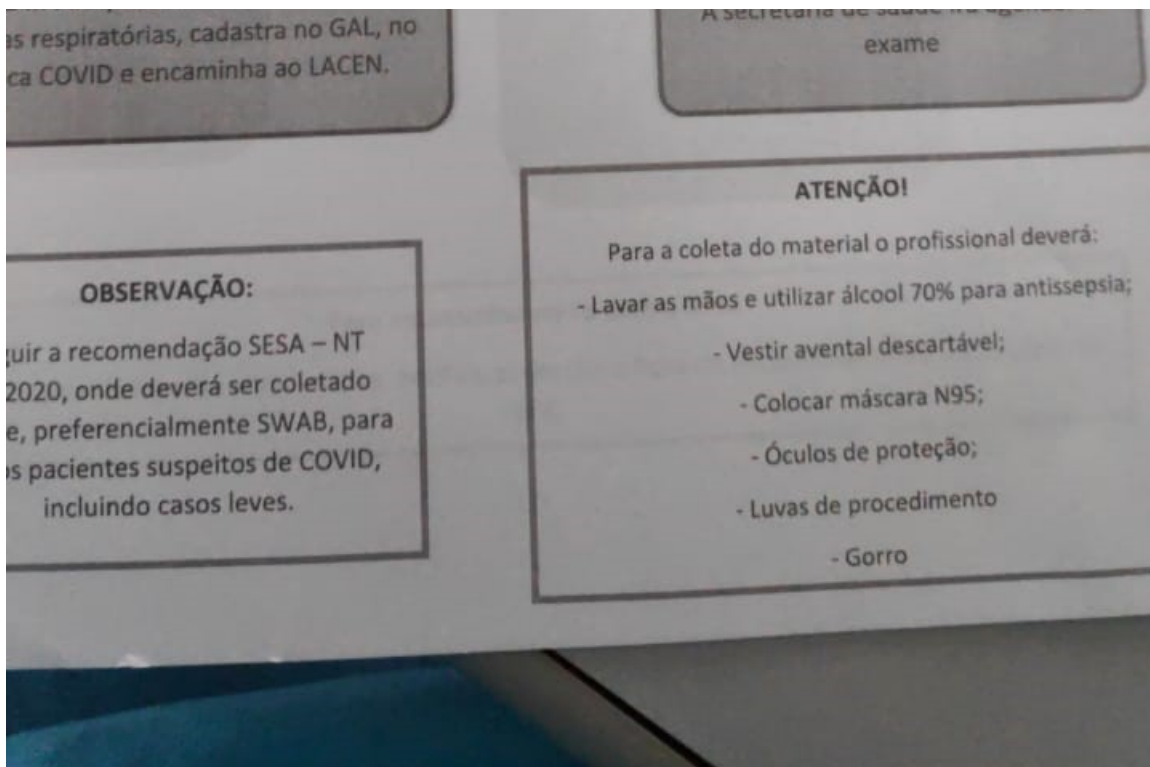
ANEXO I: FLUXOGRAMA DE COLETA CASOS SUSPEITOS DA COVID-19. FLUXOGRAMA ABAIXO INDICA OS MÉTODOS A SEREM REALIZADOS NA UPA DE CAPOEIRA DOS DINOS REFERENTE A AMOSTRAS RESPIRATÓRIAS DO COVID-19.



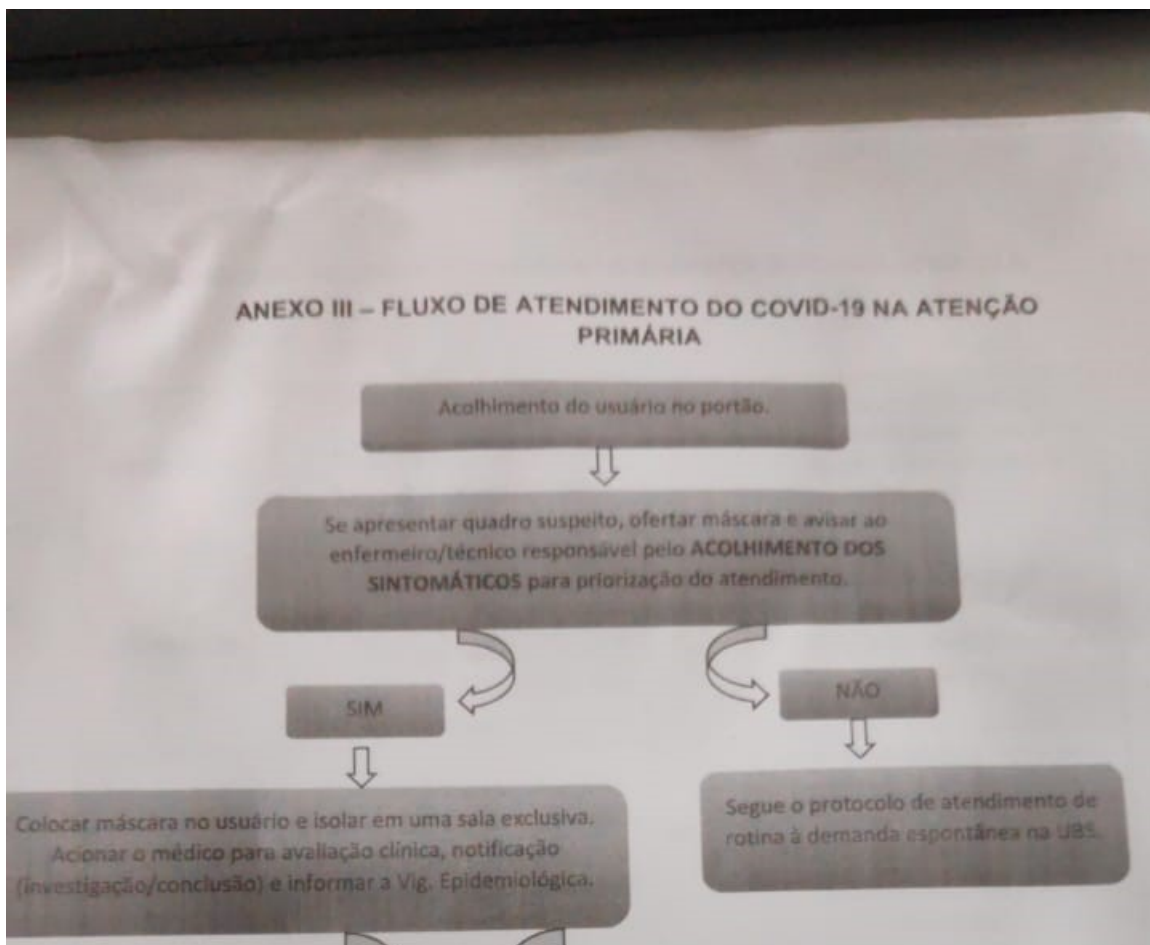


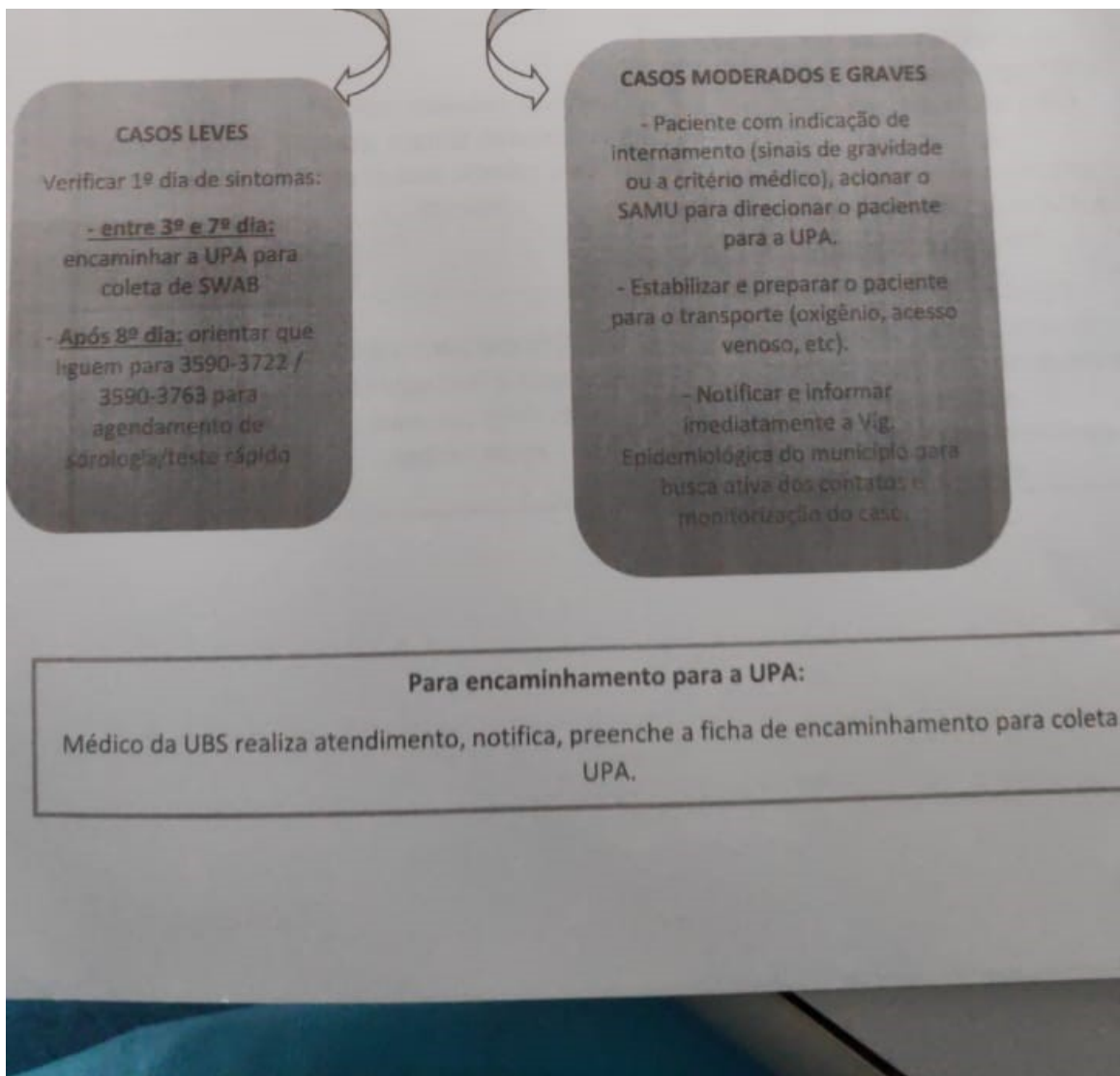
ANEXO II: FLUXOGRAMA REFERENTE A CONDUTA MEDIANTE COLETA DE AMOSTRAS RESPIRATÓRIAS DO COVID-19 DE USUÁRIOS COM DEMANDA ESPONTÂNEA NA UPA.





ANEXO III: FLUXOGRAMA PARA ATENDIMENTO DO COVID-19 NA ATENÇÃO PRIMÁRIA E MÉTODO ADEQUADO DE REALIZAÇÃO DE ATENDIMENTO MÉDICO DA UBS DE CAPOEIRA DOS DINOS.





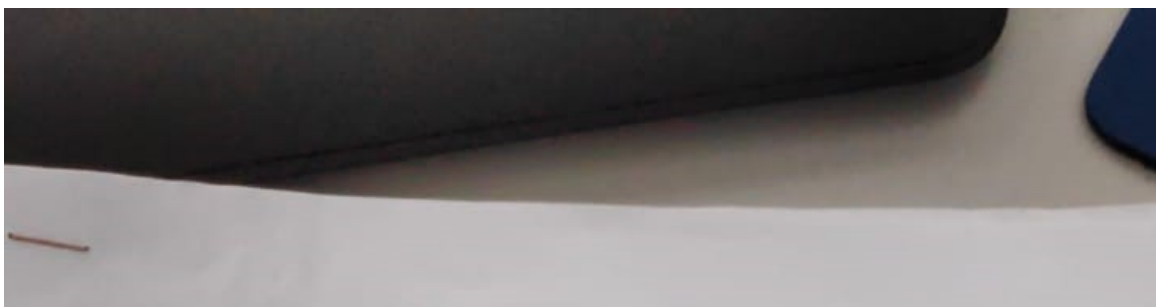
ANEXO IV: FLUXO DE ATENDIMENTO REFERENTE A SUSPEITA DE COVID-19 COM ENCAMINHAMENTO PRA UPA.

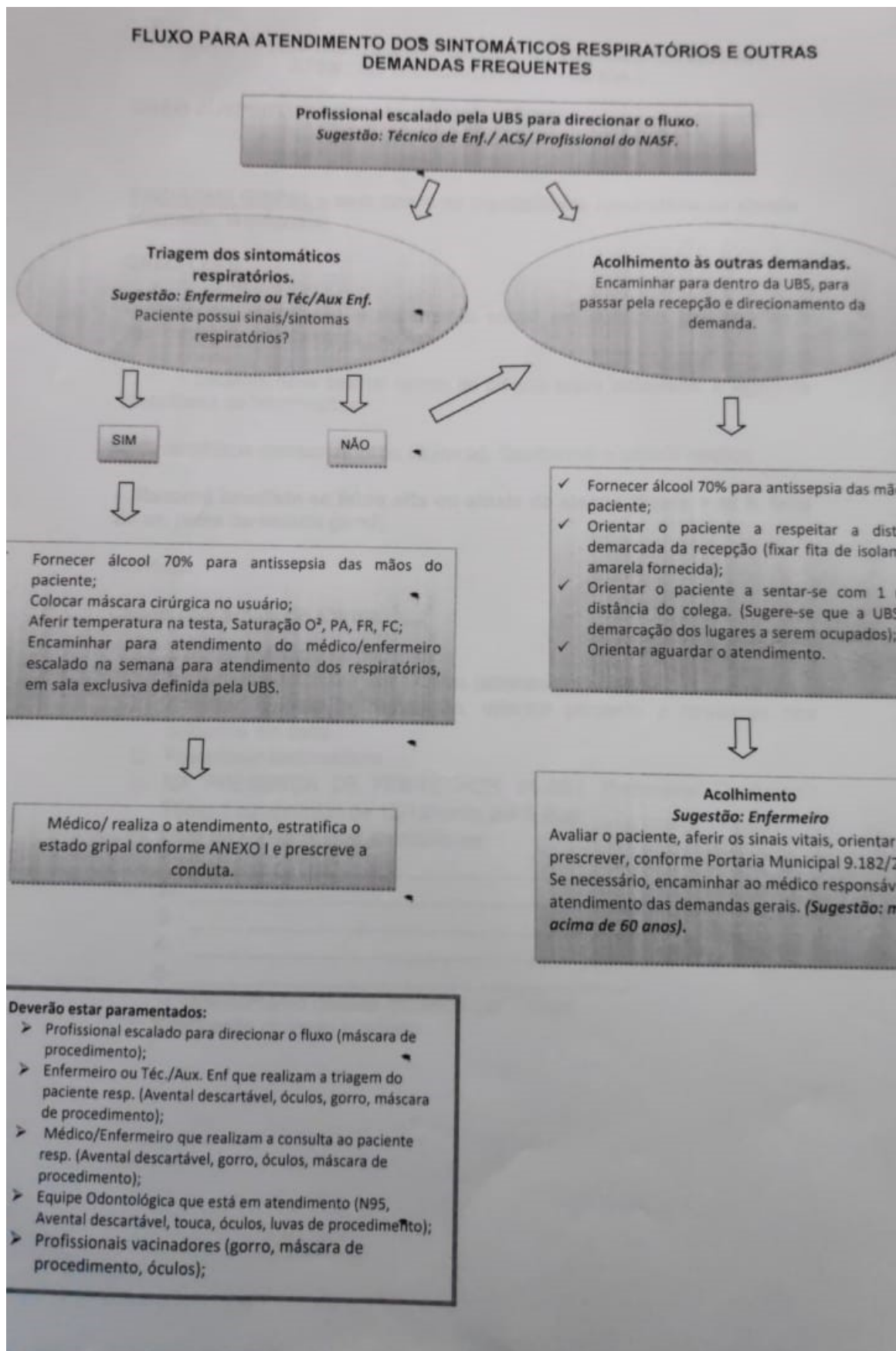
ANEXO IV- FLUXO DE ATENDIMENTO SUSPEITA DE COVID-19 NA UPA
 24h

RECEPÇÃO	* Utilizar máscara cirúrgica para atender; ** Perguntar ao paciente se tem febre ou sintomas respiratórios	se SIM =>	* Entregar máscara de procedimento para o paciente. ** Avisar o enfermeiro da triagem.
TRIAGEM	* Utilizar máscara cirúrgica, face shield, avental descartável e gorro para atender.	se SIM =>	** Acomodar o paciente no isolamento. *** Avisar ao médico sobre o paciente a ser atendido

	** Confirmar a existência dos sinais e sintomas relatados.		paciente a ser atendido.
MÉDICO	* Utilizar máscara cirúrgica, óculos, avental descartável e gorro para atender. ** Confirmar a existência dos sinais e sintomas relatados.	se SIM =>	** Preencher a ficha de notificação compulsória (SRAG + conclusão). *** Solicitar exame de amostra respiratória para coleta imediata.
ENFERMEIRO CCIH	* Utilizar máscara cirúrgica, óculos, avental descartável e gorro para atender para atender.		** Realizar a coleta do material solicitado seguindo paramentação com EPI's adequados. *** Acondicionar a amostra coletada, preencher o GA e enviar ao LACEN.
EQUIPE DE HIGIENIZAÇÃO	* Utilizar máscara cirúrgica para Higienizar o ambiente, além dos EPI's já padronizados.		* Realizar desinfecção terminal da sala onde foi realizada a coleta da amostra respiratória. ** Manter a sala interdita por 2 horas.

ANEXO V: FLUXOGRAMA PARA ATENDIMENTO DOS SINTOMÁTICOS RESPIRATÓRIOS E OUTRAS DEMANDAS FREQUENTES E A ESCALA DE PROFISSIONAIS DA UBS NO DIRECIONAMENTO DOS PACIENTES COM COVID-19.





ANEXO VI: FLUXOGRAMA DE CASOS SUSPEITOS DE COVID



CORONAVÍRUS

Fluxo de atendimento aos casos suspeitos de coronavírus

Paciente que se enquadre aos casos suspeitos (1 ou + sintomas e viagem nos últimos 14 dias ou contato com suspeito do coronavírus)

- Informar epidemiologia (99808-5230 / 3590-3762);
- Realizar a ficha de notificação física (anexo);
- Ligar para o responsável da UPA para o encaminhamento (CCIH Patrícia 99895-6375 / 3673-1077 – Dra. Natalia / 3673-3994 – enf. Lourdes) ;
- Encaminha a referência com os sinais e sintomas descritos;
- Colocar máscara no paciente;
- Se necessário chamar transporte.

UPA:

- Coletar exame;
- Notificação on-line;
- Colocar na CLM, se necessário.

OBS:

- SE NÃO VIAJOU PARA ÁREA DE RISCO OU ENTROU EM CONTATO COM OUTROS SUSPEITOS, NÃO É CASO SUSPEITO, POIS ATÉ O MOMENTO NÃO HÁ IDENTIFICAÇÃO DO VÍRUS EM OUTRO PAÍS ALÉM DA CHINA.
- VERIFICAR CONTATOS PRÓXIMOS, O INTERVALO DE TEMPO ENTRE O CONTÁGIO E O INÍCIO DOS SINTOMAS PODE VARIAR EM ATÉ 14 DIAS.

