



**Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN**  
**Secretaria de Educação à Distância – SEDIS**  
**Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde - LAIS**  
**Programa de Educação Permanente em Saúde da Família – PEP SUS**  
**CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA**

**O PLANEJAMENTO REPRODUTIVO, PRÉ-NATAL E PUERPÉRIO NA  
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE TEREZINHA SOARES MUZULON DO  
MUNICÍPIO DE SÃO JORGE DO IVAÍ-PR: RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

**ANA PAULA TAVARES**

---

**NATAL/RN**  
**2020**

---

---

O PLANEJAMENTO REPRODUTIVO, PRÉ-NATAL E PUERPÉRIO NA UNIDADE  
BÁSICA DE SAÚDE TEREZINHA SOARES MUZULON DO MUNICÍPIO DE SÃO  
JORGE DO IVAÍ-PR: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

ANA PAULA TAVARES

Trabalho de Conclusão apresentado ao  
Programa de Educação Permanente em  
Saúde da Família, como requisito parcial  
para obtenção do título de Especialista  
em Saúde da Família.

Orientador: MARIA BETANIA  
MORAIS DE PAIVA

---

NATAL/RN  
2020

---

---

À minha orientadora, Professora Maria Betânia Morais Paiva , pela orientação, disposição e provocações precisas na elaboração do presente trabalho.

Aos colegas de trabalho, da Unidade Básica de Saúde Terezinha Soares Muzulon, pelo companheirismo, auxílio nas horas difíceis e ótimo convívio durante os últimos quinze meses.

Aos meus pais, Joaquim e Celma, pelo amor incondicional, apoio e incentivo em todos os momentos de minha vida.

Ao meu marido, Roger, pela força, parceria e compreensão durante minha ausência na elaboração deste trabalho.

---

---

À minha filha Helena, com todo carinho.

---

## SUMÁRIO

Introdução.....	05
Plano de Intervenção.....	06
Considerações Finais.....	09
Referências .....	10

# 1. INTRODUÇÃO

## INTRODUÇÃO

O município de São Jorge do Ivaí está localizado na região noroeste do Estado do Paraná, numa área entorno dos pontos de coordenadas 7°5'5,388"S e 55°23'30,977"O. Criado em 1946 pela Companhia de Terras Norte do Paraná, possui um território de 315,09 km<sup>2</sup> e uma população de 5.517 habitantes, conforme dados obtidos pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) no último censo de 2010 (IBGE,2010). Fundamenta-se economicamente na produção de grãos, como soja, milho e arroz, além da avicultura. Não obstante, apresenta franco desenvolvimento nas áreas de metalurgia, confecções e fabricação de móveis (SÃO JOSÉ DO AVAÍ, 2020).

A cidade apresenta 02 equipes de Saúde da Família (eSF), uma com 2.779 e a outra com 2.780 habitantes, as quais encontram-se diretamente vinculadas à Unidade Básica de Saúde (UBS) local, denominada Terezinha Soares Muzulon. Composta por equipe multiprofissional, cada equipe abrange 01 (um) médico, 01 (um) enfermeiro, 01 (um) técnico de enfermagem e 04 (quatro) Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Além disso, oferece equipe de Saúde Bucal, composta por Cirurgião Dentista (CD) generalista e técnico em saúde bucal.

Considerando a resolatividade, a abrangência e o alvo de determinadas ações, decidiu-se realizar microintervenção na área de planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério. A relevância deste plano de intervenção deve-se ao fato de querer facilitar e ampliar o efetivo exercício dos direitos sexuais e reprodutivos dos usuários que buscam a Atenção Primária a Saúde (APS), sejam pelo fornecimento ininterrupto de métodos contraceptivos e/ou medidas para aperfeiçoar a assistência às mulheres durante os períodos de gravidez, parto e puerpério.

Ao lado destas considerações, verifica-se que a obtenção de melhores resultados requer mudanças assistenciais muitas vezes complexas, mas possíveis pelos profissionais de saúde envolvidos. Deste modo, o intuito da presente microintervenção fora de acolher os usuários da UBS Terezinha Soares Muzulon do município de São Jorge do Ivaí-PR, através de um conjunto de saberes, ações e procedimentos técnicos para enfrentar as dúvidas, os riscos, agravos ou condições específicas desse período.

Para tanto, realizou-se pesquisa qualitativa e descritiva, estruturada em relato de intervenção. Neste sentido, preocupou-se em expor de modo sucinto na introdução o município, local e equipe de intervenção, bem como a importância desta e seus respectivos objetivos. Em seguida, retratou-se o plano de microintervenção efetuado na área de planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério na referida UBS em São Jorge do Ivaí-PR e, por fim, apresentaram-se as considerações finais.

## **2. RELATO DE MICROINTERVENÇÃO**

### **PLANO DE INTERVENÇÃO**

Na UBS Terezinha Soares Muzulon, localizada no município de São Jorge do Ivaí-PR, realizou-se microintervenção na área de planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério. Nessa perspectiva extrai-se a relevância do tema para a Estratégia de Saúde da Família (ESF) no Brasil, pois embora nas últimas décadas a cobertura pelas redes municipais de atenção à saúde quanto ao planejamento reprodutivo, gestação e puerpério tenha aumentado, garantir a qualidade e eficiência na prestação dos serviços permanece como o maior desafio.

Buscou-se, então, ampliar as possibilidades de efetivo exercício dos direitos sexuais e reprodutivos dos usuários do SUS de São Jorge do Ivaí/PR através da referida UBS. O intuito fora estabelecer o acesso ininterrupto de homens e mulheres aos meios seguros e eficazes para evitar uma gestação indesejada. Paralelamente, medidas para aperfeiçoar a qualidade de assistência às mulheres durante os períodos de gravidez, parto e puerpério foram adotadas, visto que foi observado que grande parcela das gestantes tinha pouco conhecimento, insegurança e muitas dúvidas sobre o assunto.

Deste modo, a presente microintervenção teve por objetivo fornecer na atenção primária informações e o acesso à população quanto ao planejamento reprodutivo e/ou métodos contraceptivos, bem como o acolhimento de todas as mulheres durante as distintas fases do ciclo gravídico-puerperal, desenvolvendo-se atividades de promoção à saúde e de prevenção, cura e reabilitação dos agravos e patologias eventualmente apresentadas nesse período, incluindo, outrossim, os cuidados para com os recém-nascidos.

A UBS Terezinha Soares Muzulon como já foi anteriormente mencionado é composta por médico, enfermeiro, técnico de enfermagem, ACS, CD e ASB. Além disso, consta na equipe do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF-AB) os seguintes profissionais: nutricionista, fonoaudiólogo, fisioterapeuta, educador físico, assistente social e psicólogo, que matriciam as equipes de Saúde da Família (eSF) local. Todos esses profissionais de saúde auxiliam direta ou indiretamente a desempenhar as estratégias de atendimento junto ao público-alvo da ação no âmbito da APS.

Sendo assim, iniciaram-se em dezembro de 2019 reuniões mensais com gestantes e puérperas. Estes encontros têm sido dirigidos pela enfermeira da eSF que, inclusive, é enfermeira obstétrica. Realizado na própria UBS, o primeiro encontro contou com a presença de 09 gestantes e nenhuma puérpera. Abordou-se o tema “trabalho de parto” e outros assuntos relevantes e correlatos através de slides, como os pródromos do trabalho de parto, sinais e sintomas que se manifestam de maneiras distintas em cada mulher, tampão mucoso, período latente, ativo e expulsivo do trabalho de parto, etc.

Concomitantemente, orientações de saúde reprodutiva não foram olvidadas. Em toda

consulta médica em que o objetivo do paciente ou casal fora obter informações dessa natureza, forneceu-se conhecimento quanto aos métodos contraceptivos disponíveis, Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), bem como a importância da avaliação pré-concepcional, incentivando e disponibilizando-a, com o intuito de identificar fatores de risco ou doenças que pudessem alterar a evolução normal de uma futura gestação, reduzindo, conseqüentemente, os índices de morbimortalidade materna e infantil.

Por fim, visitas domiciliares à puérpera e ao recém-nascido passaram a ser realizadas por médico, enfermeiro e ACS logo na primeira semana após o parto, a fim de verificar as condições de saúde do binômio mãe/filho. De tal modo, forneceu-se orientações quanto à alimentação saudável, ferida operatória em caso de cesárea, lóquios e possíveis alterações e patologias mamárias que pudessem ocorrer nesse período. Ademais, ações preventivas foram realizadas para contribuir para a redução da mortalidade infantil, como triagem auditiva, checagem de vacinação e o estímulo ao aleitamento materno.

Observa-se que os resultados nesse campo dependem também de outros fatores, relativos ao desenvolvimento econômico, social e humano de cada região e, assim, terminam por conferir maior ou menor suporte ao público-alvo da ação. Todavia, verifica-se, à vista do exposto, que as ações empregadas pela referida UBS potencializaram a promoção dos direitos sexuais e reprodutivos, bem como o enfrentamento da morbimortalidade materna e perinatal da população local, já que esta passou a buscar cada vez mais a atenção primária na busca de informações e/ou orientações quanto ao respectivo tema.

O sucesso desse plano de intervenção está baseado na hábil execução de forma e conteúdo dessas três ações. Logo, de nada adiantaria um bom projeto se não houvesse o real envolvimento e dedicação da equipe multiprofissional para com este. Inegavelmente, foi o que ocorreu com os profissionais da UBS Terezinha Soares Muzulon, os quais buscaram tornar os usuários da APS acolhidos e mais cientes e capacitados quanto às questões de planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério.

Tem-se, então, que estas ações não somente devem continuar como outras correlatas devem surgir nesta área. Extrai-se a possibilidade de levar o tema de direitos sexuais e reprodutivos até as escolas do município, com o fim de prevenção e orientação aos adolescentes, visto que estes comumente apresentam dificuldades de abordar o assunto com seus genitores. A organização desta nova ação, o cronograma de atividades e a delegação de responsabilidades está em fase de construção, mas deve ser cumprida ainda este ano.

Este plano de intervenção preocupou-se, sobretudo, em fornecer respostas e soluções sobre as demandas que repercutem com mais frequência sobre a vida das pessoas. Partindo desta ideia, desenvolveu-se a microintervenção na área de planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério. A respeito, não houve dificuldades e limitações em sua execução. Pelo contrário, a avaliação do resultado dessa ação para a população-alvo e equipe da UBS Saúde Terezinha



Soares Muzulon de São Jorge do Ivaí/PR não poderia ter sido mais satisfatória.

### **3. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

#### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Esforços em prol do planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério precisam ser contínuos e ininterruptos. O conjunto de ações, saberes e procedimentos técnicos quanto ao enfrentamento dos riscos, agravos ou condições específicas desse período devem estar sempre associados ao devido acolhimento. Caso contrário, haverá renúncia ou descaso daqueles que buscam a atenção primária. Somente o trabalho pautado na relação ética-humana entre os profissionais de saúde e a população local reverberará em melhores índices clínicos.

Registre-se que homens e mulheres de distintas idades mostraram-se desde dezembro de 2019 mais capacitados para prevenir, identificar e tratar os eventuais problemas que venham a ocorrer na área de planejamento reprodutivo, pré-natal e puerpério. À luz deste cenário, tem-se que não somente a participação, mas o genuíno envolvimento dos diferentes profissionais da saúde fora fundamental acerca do êxito da microintervenção abordada, na medida em que a busca da população pela UBS Terezinha Soares Muzulon aumentou consideravelmente.

Deste modo, o trabalho executado através da presente microintervenção deve prosseguir, qual seja: acolhimento de gestantes e puérperas; orientações aos usuários interessados em planejamento reprodutivo ou quanto aos métodos contraceptivos disponíveis; assistência pré-natal humanizada; realização de reuniões mensais sobre planejamento reprodutivo, pré-natal, aleitamento materno e puerpério por diferentes profissionais da área da saúde e visitas domiciliares às puérperas e recém-nascidos.

No entanto, embora louvável os resultados obtidos com o público-alvo das ações, necessário perquirir a qualificação permanente dos profissionais envolvidos no processo assistencial, buscando a integração dos diversos campos de saberes e práticas, sempre referendada por evidências científicas disponíveis, valorizando, outrossim, o trabalho em equipe multiprofissional e a atuação interdisciplinar, seja na promoção da saúde ou na prevenção, diagnóstico e tratamento adequado de moléstias.

Feitas tais considerações, alinha-se o entendimento de que quando os profissionais da saúde maximizam eficiência, qualificação e o compromisso com um resultado satisfatório de atenção, novos usuários disponibilizam-se a buscar a atenção primária, criando-se um círculo virtuoso da saúde, tão salutar na dinâmica sanitária de nosso país. Sendo assim, o plano de microintervenção realizado na UBS Terezinha Soares Muzulon não poderia ter sido mais satisfatório para os profissionais da saúde e a população de São Jorge do Ivaí-PR.

#### 4. REFERÊNCIAS

##### REFERÊNCIAS

*INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE)*. IBGE Cidades. Disponível em: <<https://cidades.ibge.gov.br/brasil/pr/sao-jorge-do-ivai/panorama>>. Acesso em: 12 mar. 2020.

SÃO JORGE DO IVAÍ. Nossa Cidade/História Municipal. Disponível em: <<http://www.pmsjivai.pr.gov.br/index.php?sessao=5cbf240dacnc5c&id=1355>>. Acesso em: 12 mar. 2020.