



Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN
Secretaria de Educação à Distância – SEDIS
Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde - LAIS
Programa de Educação Permanente em Saúde da Família – PEP SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA

**ESTRATÉGIAS PARA ENFRENTAMENTO DA COVID-19 NA UNIDADE
BÁSICA DE SAÚDE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, CORONEL
DOMINGOS SOARES, PARANÁ**

JONATAN AUGUSTO DE ALMEIDA

NATAL/RN
2020

ESTRATÉGIAS PARA ENFRENTAMENTO DA COVID-19 NA UNIDADE BÁSICA DE
SAÚDE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA, CORONEL DOMINGOS SOARES, PARANÁ

JONATAN AUGUSTO DE ALMEIDA

Trabalho de Conclusão apresentado ao
Programa de Educação Permanente em
Saúde da Família, como requisito parcial
para obtenção do título de Especialista
em Saúde da Família.

Orientador: DANIELE VIEIRA
DANTAS

NATAL/RN
2020

Quero agradecer a minha orientadora Daniele Vieira Dantas pelo trabalho em me orientar e oferecer com paciência e dedicação o suporte necessário para elaboração do meu trabalho de TCC.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO -----	-----
-----	3
2. RELATO DE MICROINTERVENÇÃO -----	-----
-----	5
3. CONSIDERAÇÕES FINAIS -----	-----
-----	8
4. REFERÊNCIAS -----	-----
-----	9

1. INTRODUÇÃO

O município de Coronel Domingos Soares, localizado no interior do Paraná, conta com uma área 1.576.220 km² e aproximadamente com 7.500 mil habitantes, sendo 5 mil, em área rurais e 2,5 mil, na zona urbana. As atividades econômicas são agricultura, agropecuária, madeireira e comércio local.

Segundo audiência pública municipal de 2020 (CORONEL DOMINGOS SOARES, 2020a), as informações populacionais para avaliação de indicadores epidemiológicos são de quase 2.066 famílias, sendo 156 crianças menores de 1 ano, 663 menores de 5 anos, 1.851 adolescentes e crianças entre 5 e 16 anos, 803 mulheres de 10 a 19 anos, 2.284 mulheres em idade fértil de 10 a 49 anos, 1.537 mulheres de 25 a 64 anos, 431 mulheres de 50 a 69 anos, 2.535 pessoas de 30 a 59 anos, 2.095 com mais de 40 anos e 597 acima de 60 anos.

Para atendimento da população, o município possui quatro unidades de Estratégia Saúde da Família (ESF) e sete Unidade Básica de Saúde (UBS). As ESFs estão distribuídas em todo território municipal e para cada duas UBS próximas uma das outras, forma-se uma ESF. Assim, Marcon e Iratin formam duas UBS e uma ESF; Lavrama e Chopin, duas UBS e uma ESF; unidade central duas UBS e uma ESF. Já na zona rural do Pedregulho é diferente, sendo uma UBS com uma ESF. Todas oferecem o serviço básico assistencial para população.

Segundo levantamento de dados oferecidos pela secretaria de saúde (CORONEL DOMINGOS SOARES, 2020b), as informações de importância epidemiológica dos usuários cadastrados nas estratégias são de 1.420 hipertensos, 340 diabéticos, 240 em acompanhamento de saúde mental, 140 com hipotireoidismo, 66 asmáticos, 77 gestantes acompanhadas, 18 gestantes menores de 20 anos acompanhadas e 16 casos de obesidade.

Devido a pandemia do novo Coronavírus (SARS-CoV-2) que afetou mundialmente a população com um quadro infeccioso de síndrome respiratória semelhante à gripe, o atendimento a população local, cerca de 7 mil habitantes, precisou ser repensado.

A UBS Nossa Senhora de Fátima está dando todo o suporte necessário. Para isso, conta com cinco médicos clínicos gerais que atendem diariamente, dois médicos pediatras que atendem com agenda separada e um ginecologista que atende três vezes por semana, além de todo apoio da equipe composta por farmacêuticos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, limpeza e motoristas.

Como todo praticamente todo Brasil, a cidade foi infectada por esse novo Coronavírus. Sendo o primeiro caso positivo de um colaborador empregado em um canteiro de obra da usina PCH. Após decisões junto a secretária de saúde, vigilância sanitária e direção geral da empresa, resolveram fazer teste em massa nos colaboradores da obra e seus familiares contactantes e o resultado se tornou preocupante.

Até o momento nenhum dos pacientes que positivaram para o vírus apresentou

pioras moderadas ou graves do seu quadro evolutivo da doença, lembrando que a grande maioria são homens trabalhadores braçais com desconhecidos hábitos de vida, os quais infere-se apresentem boa resistência respiratória e imunológica para não desenvolver complicações do seu quadro respiratório e/ou que comprometesse algum outro sistema fisiológico do ser humano.

Sabe-se que o corpo precisa estar muito bem preparador e nutrido para combate contra as ações danosas do novo Coronavírus. Estudos comprovam que existe um grupo de risco para a síndrome respiratória grave, que possuem aumento na taxa de mortalidade comparadas as pessoas sem comorbidades, destacando-se idosos, pessoas imunodeprimidas, hipertensos, diabéticos, asmáticos e outros problemas respiratórios e fumantes (WILLIAMSON *et al.*, 2020).

O impacto terrível poderia acontecer se caso a população se houvesse um surto de transmissão incontrolável no município, uma vez que a população possui uma grande taxa de pessoas com comorbidades. Neste sentido, ações precisaram ser tomadas e cumpridas para minimizar as consequências.

2. RELATO DE MICROINTERVENÇÃO

Durante a pandemia do novo coronavírus (SARS-CoV-2), a Unidade Básica de Saúde Nossa Senhora de Fátima foi reorganizada para receber os pacientes da cidade que precisam de atendimento e essa nova organização foi composta, a princípio, pela divisão em duas alas/setores diferentes, para cada tipo de atendimento. Assim os munícipes, quando buscam a Unidade Básica de Saúde, são direcionados para o setor da sua queixa principal.

Com o objetivo de organizar a demanda espontânea que temos na unidade, foi proposta esta organização, visando evitar o contato e aglomerações dos usuários sintomáticos. Nesse sentido, buscamos separar os sintomáticos respiratórios dos não respiratórios, uma vez que esses sintomas são os principais indícios de infecção primária do novo Coronavírus (XAVIER *et al.*, 2020).

Sabendo-se que a transmissibilidade do SARS-CoV-2 é altamente rápida e contagiosa, a estratégia de setores dentro da Unidade Básica de Saúde foi integralmente pensada na preservação da saúde dos não sintomáticos e que buscavam atendimento por outros motivos, para que eles não se contaminassem durante a espera ao atendimento. Nesse sentido, a primeira ala/setor está responsável pelo atendimento em geral, emergências, consultas ambulatoriais, trocas de receituários vencidos, programa saúde da mulher, gestantes, puerpério, puericultura, serviços odontológicos e psicológicos. Também dispõe de uma farmácia própria, abastecida com medicamentos oral e injetáveis, recebidos pelo Governo Federal para auxílio nas prescrições. Nesta ala, contamos com a ajuda adicional de dois médicos pediatras que atendem duas vezes por semana, um ginecologista que atende três vezes por semana e três clínicos gerais que atuam diariamente.

A segunda ala/setor foi estruturada com uma classificação de risco, consultório médico, farmácia, sala de internação e sala de espera e está responsável somente para casos sintomáticos respiratórios agudos e crônicos. São atendidos quaisquer sintomas como tosse seca ou produtiva, dor de garganta, febre, dispneia, cefaleia, casos de resfriado comum, infecção por influenza, pneumonias, tuberculoses, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), entre outros. Um médico está desempenhando todo o suporte para esses usuários, oferecendo, durante a consulta, o devido acolhimento necessário. Os medicamentos estão sendo dispensados para o tratamento e, quando suspeita de Covid-19, é realizado o exame de escolha para diagnóstico. Tem-se disponível RT-PCR (Pesquisa do RNA do SARS-CoV-2 por RT-PCR) que trata-se de um teste no qual é pesquisado a presença de fragmentos genéticos do vírus em secreções respiratórias, através de uma técnica chamada de PCR (sigla em inglês para Reação em Cadeia de Polimerase) RT (Transcrição Reversa), por biologia molecular, e o teste rápido (imunocromatografia) que detecta a presença de anticorpos específicos contra o vírus da COVID-19 no sangue, esses anticorpos são produzidos em função de defesa do organismo contra um agente invasor.

Foi instalada uma ambulância com uma enfermeira e uma técnica de enfermagem dentro do pátio da unidade para classificação dos usuários em geral, com todas as medidas de prevenção (distanciamento social, uso de máscaras em todos e disponibilidade de álcool em gel 70%).

Durante a classificação, os dados do usuário são inseridos no sistema este e direcionado, por outra técnica de enfermagem, para o setor apropriado. Cada setor possui uma equipe organizada composta por médicos, enfermeiras, farmacêuticas, técnicas de enfermagem, auxiliares de limpeza e motoristas.

Todos os sintomáticos respiratórios que apresentam risco maior da patogenia do seu quadro, seja positivo ou não, estão sendo monitorados e acompanhados a sua evolução em suas residências pela Agente Comunitária de Saúde (ACS) e também via celular (*Whats App*) diariamente. Qualquer necessidade de suporte em domicílio, também está sendo oferecido.

O plano atual para evitar o aumento de número de casos, vem sendo, além de medidas educativas na rádio local alertando todos os dias a população que não se esqueçam das medidas preventivas para conter a transmissão, focado no uso de máscaras, distanciamento social, higiene pessoal, uso álcool em gel 70%, sempre que necessário, caso não tenha, lavar as mãos de forma correta com água corrente e sabão, lembrando da importância da boa alimentação com alimentos saudáveis e bem conservados.

Também tem sido feitas barreiras nas entradas da cidade, para alertar os motoristas visitantes sobre os cuidados que devem tomar quando forem ter contato com a população, já que eles podem ser transmissores do vírus e também podem se contaminar durante a visita na cidade.

Os usuários mais vulneráveis como hipertensos, diabéticos, acamados, que necessitam de oxigênio suplementar em domicílio, estão recebendo suporte das ACS rotineiramente, como cronograma previsto. Quando existe a necessidade de atendimento, o médico e a enfermeira dirigem-se até a residência para prestar o cuidado necessário.

Esta estratégia foi incorporada desde o primeiro caso suspeito que apareceu no município. Trata-se de usuário que teve contato com dois sintomáticos respiratórios estrangeiros chilenos que estiveram na Itália e vieram para Coronel Domingos Soares por motivo de trabalho, uma prestação de serviços a empresa de obras situada na cidade. Os chilenos permaneceram na cidade por três dias, tempo suficiente para uma possível contaminação viral entre humanos. Na época, a Itália estava se tornando o epicentro europeu da contaminação do novo Coronavírus.

O usuário, residente da cidade, realizou a coleta do *swab* nasal para confirmação laboratorial e foi orientado ao isolamento social e domiciliar com sua família. Após 20 dias, o teste veio com o resultado negativo, para tranquilidade.

O desafio enfrentado é conter a transmissão do vírus, atender toda a população sintomática ou não, dando suporte a saúde da melhor forma a ser ofertada com qualidade, responsabilidade e segurança.

Mesmo com toda essa estrutura e organização montada para prevenção do novo Coronavírus, infelizmente, a cidade acabou se contaminando com um grande número de casos. Tivemos sintomáticos respiratórios, em uma grande obra de uma usina hidrelétrica, e após realização de teste em massa em todos os colaboradores (455 pessoas), foram encontrados 155 casos de Covid-19.

Em acordo com a secretaria municipal de saúde e vigilância sanitária, foi estipulado ações de contenção e prevenções para esta empresa que cuida da obra da barragem para que nenhum de seus colaboradores pudessem transmitir para mais pessoas e com isso conter de forma ética e segura a disseminação do vírus. Todos os colaboradores estão sendo monitorados, conforme fazemos com os demais usuários. A equipe de saúde está a par do quadro evolutivo diário da doença desses colaboradores positivados.

Considerando as medidas tomadas pela Secretaria de Municipal de Saúde, desde o início da pandemia do novo Coronavírus, para evitar a contaminação entre os munícipes de Coronel Domingos Soares, os colaboradores positivados não estão residindo na cidade e sim dentro das instalações da obra que está localizada na zona rural do município.

A empresa responsável pela construção da barragem, preparou e organizou alojamentos para todos os colaboradores para descanso, refeitório para alimentação, ambulatório médico para prevenção e cuidados. Sua estrutura também conta com uma portaria para controle de entrada/saída e vigilante 24 horas para impedir circulação indevida de pessoas ao local. Acredita-se que essa desvinculação do pessoal da obra com munícipes, seja importante para estabilizar a propagação do vírus.

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Embora seja uma cidade pequena, Coronel Domingos Soares tem profissionais bem capacitados e cumprindo o papel na preocupação na população, demonstrando potencialidade nas ações.

Perante um Comitê, formado dentro da secretaria de saúde, houve a oportunidade em tomar as decisões necessárias para o enfrentamento da nova pandemia SARS-CoV-2. As recomendações do ministério da saúde foram sempre seguidas, os protocolos estudados e da melhor maneira foi sendo feito.

Alguns surtos de aumento dos casos positivo para COVID-19 ocorreram durante os primeiros 5 meses, não ficou-se ileso do mal, tem-se que ressaltar as fragilidades, devido os descumprimento de muitas das medidas corretas de proteção, o descuido ao receber viajantes, familiares de fora, amigos e turista na cidade, até mesmo a exaustão emocional nesse novo cenário agravou as dificuldades.

O isolamento domiciliar e distanciamento social foi exigido para todos os casos suspeitos e/ou contactantes dos positivos para limitar ao máximo a propagação vírus SARS-CoV-2. A intenção sempre foi chegar até o ponto inicial do surtos, identificar quem há principio transmitiu a doença para haver controle da situação, embora isso leve tempo, foi resolvido no momento certo.

É um momento novo, novas experiências e desafios para todos. A população no início esteve muito abalada e com medo do que estava por vir, mas as microintervenções realizadas durante a pandemia na cidade foi eficaz, hoje a cidade está mais calma e esperançosa, além de que não teve nenhum caso moderado ou grave dos 260 positivados para COVID-19.

4. REFERÊNCIAS

CORONEL DOMINGOS SOARES. **Audiência Pública 2020**. Coronel Domingos Soares: Câmara Municipal, 2020a)

CORONEL DOMINGOS SOARES. **Relatório epidemiológico**. Coronel Domingos Soares: Secretaria Municipal de Saúde, 2020b)

XAVIER, Analucia R. *et al.* **COVID-19**: manifestações clínicas e laboratoriais na infecção pelo novo coronavírus. *J. Bras. Patol. Med. Lab.*, Rio de Janeiro, v. 56, 2020, e3232020. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1676-24442020000100302&lng=en&nrm=iso. Acesso em: 24 ago. 2020.

WILLIAMSON; E. J. *et al.* Fatores associados à morte relacionada a COVID-19 usando OpenSAFELY. *Nature*, v. 584, 2020, p. 430-436. Disponível em: <https://doi.org/10.1038/s41586-020-2521-4>. Acesso em: 24 ago. 2020.