



Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN
Secretaria de Educação à Distância – SEDIS
Laboratório de Inovação Tecnológica em Saúde - LAIS
Programa de Educação Permanente em Saúde da Família – PEP SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA

**ENFRENTAMENTO AO COVID 19 NO CENTRO DE SAUDE - UBS 1, EM
JARDIM DE PIRANHAS-RN**

BRUNO FERREIRA DE SOUSA VIEIRA

NATAL/RN
2020

ENFRENTAMENTO AO COVID 19 NO CENTRO DE SAUDE - UBS 1, EM JARDIM DE
PIRANHAS-RN

BRUNO FERREIRA DE SOUSA VIEIRA

Trabalho de Conclusão apresentado ao
Programa de Educação Permanente em
Saúde da Família, como requisito parcial
para obtenção do título de Especialista
em Saúde da Família.

Orientador: ISABELLE KATHERINNE
FERNANDES COSTA

NATAL/RN
2020

SUMÁRIO

SUMARIO

1. INTRODUÇÃO	04
2. RELATO DE MICROINTERVENÇÃO	05
3. CONSIDERAÇÕES FINAIS	08
4. REFERENCIAS	09

1. INTRODUÇÃO

O município de jardim de piranhas fica localizado na região do Seridó, ficando a 287 km da capital do estado do Rio Grande do Norte, possuindo uma população estimada de 14.837 habitantes. O município possui seis unidades básicas de saúde, sendo uma na zona rural, e um hospital municipal (IBGE, 2020).

O centro de saúde – Unidade Básica de Saúde (UBS) 1 foi a primeira unidade de saúde do município, sendo hoje integrada ao programa mais médicos, possuindo em sua equipe uma diretora, dois técnicos de enfermagem, um auxiliar de serviços gerais, quatro agentes comunitários de saúde, um auxiliar de cirurgião dentista, um cirurgião dentista, um psicólogo (cedido pelo antigo NASF), uma enfermeira e um médico. O centro de saúde é responsável pela cobertura de dois mil duzentos e quatro usuários.

Devido ao quadro epidemiológico, de caráter mundial, pelo novo coronavírus(covid-19), que trata-se de uma doença infecciosa, causada por um novo tipo de coronavírus, recém descoberto, tendo seu primeiro paciente devidamente registrado no dia 12 de dezembro de 2019, na província de Wuhan, na china (DAVID L HEYMANN, 2020).

O município de jardim de piranhas apresentou o primeiro caso confirmado, no dia 27/05/2020, tendo, após o primeiro caso, apresentado crescimento elevado no número de casos e óbitos.

As intervenções realizadas, no centro de saúde - UBS 1, visam realizar medidas educativas, para prevenção do covid-19, bem como busca ativa para diagnóstico precoce, melhor arranjo do fluxo dentro da UBS e cuidados precoces com pacientes diagnosticados com o novo coronavírus, bem como a identificação de sinais de alerta e adequada referência para serviço terciário.

2. RELATO DE MICROINTERVENÇÃO

No enfrentamento do covid-19, o centro de saúde – UBS 1, tomou como medidas, além da orientação do isolamento social, com orientação sobre adequado distanciamento social, medidas de higiene pessoal e respiratória, campanhas de esclarecimento sobre identificação precoce de sintomas e possíveis sinais de alerta com a orientação de qual serviço buscar, dependendo do sintoma apresentado, uso adequado de equipamentos de proteção individual (EPIs), esclarecimento sobre medicação e orientação ao uso indevido de algumas medicações que, infelizmente, tiveram seu uso banalizadas pelas mídias sociais.

Foram desenvolvidas e realizadas com auxílio dos agentes comunitários de saúde, gestão municipal, vigilância sanitária e forças de segurança, campanhas educativas, junto a população e também junto ao comércio e fábricas do município, tendo em vista que Jardim de Piranhas possui inúmeras fábricas têxteis, fazendo-se necessário a adequada orientação e fiscalização desses ambientes, para cumprimentos das adequadas medidas de higiene e segurança.

A intervenção junto ao enfrentamento do COVID-19 se faz necessária, devido ao alto número de casos confirmados no município, bem como o elevado número de óbitos. No boletim diário de 07/08/2020, chegou-se a marca de 1000 casos confirmados do novo Corona vírus, entre esses casos, contabiliza-se 16 óbitos.

Nos meses de junho e julho, houve um aumento considerável de casos, havendo a necessidade de a gestão municipal instaurar decreto limitando funcionamento do comércio e algumas atividades. Após 20 dias, observou-se diminuição no número de casos suspeitos.

O modelo de atendimento, junto ao centro de saúde – UBS 1, foi modificado, tirando-se o modelo de demanda espontânea para misto, com utilização demanda espontânea e bloco de horas para agendamento de consultas, onde os pacientes que necessitem do serviço, e que, por ventura, apresentem algum sintoma gripal, estarão agendando, junto aos seus respectivos agentes comunitários de saúde, o horário de atendimento, evitando assim, aglomerações na unidade e, diminuindo assim, o contato com outros pacientes, neste momento em particular, de pandemia mundial. Tentando assim evitar uma maior exposição entre pacientes suspeitos ou confirmados e pacientes sem suspeita ou sintomas de síndrome gripal.

Foram adquiridas, através da gestão municipal e recursos oriundos do governo federal para o combate ao Corona vírus, tendas e cadeiras, para colocação na área externa da UBS, onde os pacientes aguardam o atendimento, bem como colocadas pias, para higienização das mãos, com acionamento através de pedal, evitando assim o contato com registros de torneiras, diminuindo assim o risco de contaminação por contato de superfícies.

Criou-se uma rotina de acolhimento, junto aos pacientes suspeitos ou confirmados com o COVID-19, realizando-se aferição de frequências respiratória e cardíaca, análise da oximetria de pulso e também da temperatura corpórea, bem como aferição da pressão arterial, antes do atendimento em si.

Foi criada também uma sala para atendimento dos casos suspeitos ou confirmados, do novo Corona vírus, onde o paciente é atendido individualmente, tendo o mínimo contato com o restante da estrutura da UBS e com os profissionais que não forem necessários naquela oportunidade, bem como com outros pacientes que estejam aguardando consulta.

A dinâmica do atendimento está sendo realizada da seguinte forma: no turno da manhã, pacientes com demandas corriqueiras como apresentação de exames, renovação de receitas, necessidades de encaminhamento para especialidades, realização de vacinas, atendimentos de pacientes com doenças crônicas, solicitação de exames laboratoriais e de imagem, curativos de ferimentos, entrega de medicamentos de uso contínuo ou prescritos pelo médico da unidade hospitalar, que não necessitem retenção de receita, consultas com o psicólogo, são agendados para consulta com médico, enfermeiro ou cirurgião dentista, sendo também o turno onde são realizadas reuniões com a equipe, para consolidação de dados e discussão de novas medidas que, por ventura, possam vir a ser adotadas.

No turno da tarde, pacientes com sintomas gripais ou COVID-19 confirmado são agendados pelo agente comunitário de saúde de sua área, para adequado atendimento pelo médico, enfermeiro, cirurgião dentista ou qualquer outra demanda, como apresentação de exames, como exemplo, swab nasal, testes rápidos e sorologias, radiografias de tórax ou tomografias computadorizadas de tórax, retirada de dúvidas sobre a doença ou relato de algum novo sintoma apresentado pelo paciente, possibilitando o atendimento em ambiente o máximo isolado possível, com uso adequado de EPIs . Com esse modelo de consultas por demanda espontânea associada ao bloco de horários para atendimento, permite-se evitar o represamento de atendimentos de demanda espontânea.

Organizada uma sala de situação, aproveitando-se o espaço da sala de reuniões dos agentes comunitários de saúde, onde foi criado um mapa da área de atuação do centro de saúde – UBS 1, dividida por cada agente comunitário de saúde, tornando mais fácil a localização de pacientes confirmados ou suspeitos, observar as micro áreas onde há maior disseminação do novo Corona vírus, bem como uma melhor visão estratégica, de onde focar futuras ações de combate ao covid-19.

Foi criado também um número, para esclarecer dúvidas sobre sintomas, cuidados com higiene e quanto a real necessidade de se buscar algum dos serviços de saúde, ficando durante o dia na UBS e a noite no serviço hospitalar do município, funcionando 24h para esclarecer quaisquer dúvidas quanto ao covid-19 ou outros casos, até que se normalize a situação.

No caso dos doentes crônicos, que não estejam com descompensação da doença, a realização das renovações das receitas de forma remota, evitando a sua exposição, durante casual ida a unidade básica de saúde. Ainda em relação aos portadores de doença crônica, está sendo realizada busca ativa, pelos agentes comunitários de saúde, afim de identificar pacientes descompensados de sua doença crônica, para adequado tratamento do episódio, diminuindo

assim os riscos de gravidade, em caso de infecção por covid-19.

Pacientes suspeitos ou confirmados com COVID-19 são orientados sobre a adesão ao isolamento domiciliar, com atestado de afastamento de suas atividades fornecido na consulta, pelo período médio de 14 dias. Durante o período de isolamento, é realizado monitoramento, através de equipe multiprofissional, dos pacientes. Sendo realizado questionário sobre sinais e sintomas, acompanhando-se assim o paciente e, caso necessário, em apresentando-se algum sinal de gravidade, o encaminhamento para serviço terciário. Quando concluído o período de isolamento estabelecido, ainda se continua o monitoramento, observando-se três dias seguidos sem a presença de sintomas pelo paciente, para a realização da devida alta do episódio.

3. CONSIDERAÇÕES FINAIS

As ações de enfrentamento ao covid-19 vêm apresentando resultados animadores, com diminuição do número de novos casos, ao mesmo tempo em que foi adquirido, através da gestão municipal, equipamentos hospitalares, para o adequado cuidado com pacientes que apresentem gravidade moderada da doença, sem a necessidade de ventilação mecânica, evitando-se assim sobrecarregar os serviços de referência da região, que chegaram a operar quase com 100% da capacidade.

A educação permanente se faz necessária, apesar de encontrar resistência em alguns empresários do ramo têxtil, que são resistentes a adoção de medidas, como a limitação do número de funcionários em suas fabricas. Porém, com a ajuda da vigilância sanitária e força policial está sendo possível a fiscalização do adequado cumprimento das medidas sanitárias estabelecidas.

A busca ativa tem evitado desfechos desfavoráveis, com cuidados sendo estabelecidos já no início dos sintomas e com o devido isolamento sendo estabelecido, evitando-se assim, a propagação do vírus do covid-19. Ficando notória a importância da realização de exames de swab nasal, padrão ouro para o diagnóstico do novo corona vírus.

Com a devida orientação e cuidado, tem-se tornado possível, junto a população, criar uma rotina de educação, que possibilita uma decaimento nas curvas de contaminação, assim como dos casos graves, trazendo ares de esperança a população, quando observam que as medidas estão surtindo os efeitos esperados. Tornando assim, mais fácil o enfrentamento por todos que fazem linha de frente a pandemia do novo corona vírus.

4. REFERÊNCIAS

REFERÊNCIAS

HEYMANN, David L. A novel coronavirus outbreak of global health concern. *the lancet* v. 395, p. 470-473, jan./2020

I B G E . **Cidades**. Disponível em: www.cidades.ibge.gov.br/brasil/rn/jardim-de-piranhas/panorama. Acesso em: 18 jul. 2020.

JARDIM DE PIRANHAS. **Campanha**. Disponível em: www.jardimdepiranhas.rn.gov.br/campanha.php?pg=COVID-19. Acesso em: 8 ago. 2020.

MEDICINA USP. **COVID-19 ATUALIZAÇÃO E EVIDENCIAS PARA PROFISSIONAIS DE SAUDE**. Disponível em: www.coronavirus.eephcfmusp.org.br/course/view.php?id=2. Acesso em: 10 jul. 2020.

PORTAL COVID 19. **PROTOCOLO DE TRATAMENTO DO NOVO CORONAVIRUS** . Disponível em: www.portalcovid19.saude.rn.gov.br/wp-content/uploads/2020/05/Protocolo-Tratamento-SESAP-COVID19-versao-2.-21_05.pdf. Acesso em: 8 ago. 2020.