

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE - UFRN
ESCOLA DE SAÚDE - ESUFRN
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO À DISTÂNCIA – SEDIS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO DE PRECEPTORIA EM SAÚDE

**PROJETO DE PRECEPTORIA NA ATENÇÃO MULTIPROFISSIONAL ÀS
PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA TRATADAS NO HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO ANTÔNIO PEDRO (HUAP/UFF).**

JULIA DIAS DO PRADO

NITERÓI/RJ

2021

JULIA DIAS DO PRADO

**PROJETO DE PRECEPTORIA NA ATENÇÃO MULTIPROFISSIONAL ÀS
PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA TRATADAS NO HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO ANTÔNIO PEDRO (HUAP/UFF).**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização de Preceptoría em Saúde, como requisito final para obtenção do título de Especialista em Preceptoría em Saúde. Orientadora: Prof^a. Especialista Ana Cristina Barbosa dos Santos Ferreira.

NITERÓI/RJ

2021

RESUMO

Introdução: O Hospital Universitário Antônio Pedro (HUAP) é um centro de referência para tratamento de câncer de mama. O tratamento desta condição oncológica é multidisciplinar e demanda a interação de muitas equipes de saúde. **Objetivo:** Orientar adequadamente a formação dos residentes de Mastologia do HUAP no tratamento destas mulheres transmitindo a essencial interação destas especialidades para o bom tratamento oncológico e qualidade de vida do paciente. **Metodologia:** Projeto de intervenção tipo Plano de Preceptoria realizado no HUAP. **Considerações finais:** A preceptoria no atendimento multidisciplinar das pacientes com câncer de mama gera uma melhor interatividade das equipes de saúde formando profissionais melhores e aprimorando a assistência.

1 INTRODUÇÃO

O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum nas mulheres depois do câncer de pele não-melanoma. Sua incidência cresce a cada ano no Brasil e no mundo. O Instituto Nacional do Câncer (INCA) estima que tenhamos 66.280 novos casos no ano de 2020 (INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER, 2020). O tratamento do câncer de mama inclui o tratamento cirúrgico, feito pelo médico mastologista, o tratamento sistêmico, prescrito pelo médico oncologista e algumas vezes também a radioterapia realizada pelo médico radioterapeuta. Sendo assim, o tratamento oncológico sabidamente engloba diferentes especialidades médicas.

Entretanto, muito além do tratamento do câncer de mama está o tratamento do paciente que inclui não só a busca da ausência de doença, mas o estado de completo bem-estar físico, mental e social. A atenção integral e multidisciplinar inclui diversos aspectos como a busca pela qualidade de vida, o manejo e prevenção de sequelas, a reinserção nas suas atividades, as orientações de cuidado, além do suporte aos familiares do paciente.

O suporte integrado no tratamento do câncer de mama melhora a adesão ao tratamento, diminui seus efeitos colaterais e aborda os aspectos psicossociais e espirituais deste momento vivido pelo paciente e seu núcleo familiar (CARDOSO, 2013). E foi pensando na assistência integrada que vai muito além da especialidade médica que decidimos realizar esse projeto de

preceptoria que busca o ensino em um ambiente complexo e completo voltado à assistência e ao aprendizado.

No serviço de Mastologia do HUAP, temos um programa de residência médica em Mastologia de duração de 2 anos e com 2 vagas por ano. Além disso, constantemente recebemos alunos da graduação e residentes de outras especialidades médicas e de outras áreas como profissionais do curso de enfermagem. Assim, temos um alto fluxo de alunos e profissionais vindos de diversas áreas compor este ambiente complexo e centrado no único e fundamental objetivo que é a adequada assistência ao paciente com câncer de mama.

No ano de 2019, aproximadamente 200 pacientes foram operados com câncer de mama no serviço de Mastologia do Hospital Universitário Antônio Pedro. Atualmente, o atendimento desses pacientes se inicia pela equipe da Mastologia que avalia e traça seu plano terapêutico. Caso seja detectado a necessidade de início da terapia sistêmica o paciente é encaminhado ao oncologista que dará seguimento ao seu tratamento. Durante o tratamento com a equipe médica, seja pela Mastologia ou oncologia, se detectado a necessidade de acompanhamento com outra equipe de saúde, o paciente é devidamente encaminhado. Entretanto, esse encaminhamento, em sua maioria, é feito pela demanda espontânea do paciente, não existindo um fluxo de acesso universal aos serviços ou ao menos a oferta universal.

2 OBJETIVO

O objetivo do projeto de preceptoria é trazer ao novo médico mastologista que está em formação, a adequada visão sobre o tratamento múltiplo e complexo do paciente com câncer de mama assim como capacitá-lo a trabalhar inserido na equipe multidisciplinar.

Além disso, como objetivo secundário, buscamos aprimorar cada vez mais a assistência e fornecer um atendimento mais completo e humanizado ao nosso paciente.

3 METODOLOGIA

3.1 TIPO DE ESTUDO

O estudo será um projeto de intervenção, do tipo Plano de Preceptoria.

3.2 LOCAL DO ESTUDO / PÚBLICO-ALVO / EQUIPE EXECUTORA

O local de estudo será o Hospital Universitário Antônio Pedro, dentro do setor da Mastologia. O público-alvo são os alunos de residência médica em Mastologia e possíveis outros alunos de diversas áreas como graduação em medicina e enfermagem. A equipe executora será toda a equipe envolvida no atendimento multidisciplinar, o que envolve os médicos mastologistas e oncologistas assim como enfermeiros, psicólogos e fisioterapeutas. O projeto será coordenado pelo Preceptor da Residência Médica em Mastologia do HUAP e com a colaboração de todo o corpo clínico do serviço.

3.3 ELEMENTOS DO PP

O atendimento de primeira vez do paciente na Mastologia do HUAP será realizado com a equipe multidisciplinar. As consultas acontecem às terças feiras de manhã e são 4 pacientes por semana. Necessitamos de 3 salas de atendimento e 1 sala de reunião. Serão 4 residentes do serviço atendendo, 2 em cada sala de atendimento, 1 sala para atendimento multidisciplinar e a sala de reunião para discussão do caso da paciente. Estarão presentes de staff: 2 staffs da Mastologia, 1 da oncologia, 1 da psicologia e 1 da enfermagem. As pacientes são chamadas pelo residente que inicia o atendimento, vai à sala de reunião onde apresenta o caso clínico à toda equipe multidisciplinar. Nesse ambiente, discutimos o caso e alguns se direcionam ao exame físico da paciente na sala de atendimento para definição do plano de tratamento daquele paciente. Em seguida, o paciente é atendido pela equipe da psicologia médica e/ou enfermagem de acordo com a necessidade e desejo de cada paciente. Ao fim do atendimento o paciente recebe dois folders: um informativo sobre o serviço do HUAP e as etapas do tratamento do

câncer de mama e outro um questionário que visa obter sua avaliação sobre o atendimento oferecido em que ele trará preenchido na consulta subsequente.

3.4 FRAGILIDADES E OPORTUNIDADES

A falta de estrutura própria pode proporcionar um atendimento confuso e um aprendizado deficiente. O paciente pode não se sentir adequadamente acolhido com suas necessidades percebidas e tratadas por possível falta de estrutura e fluxo de atendimento estabelecidos. As oportunidades de um aprendizado multidisciplinar são múltiplas. O contato com vários personagens do atendimento oncológico é extremamente rico ao aprendizado não somente do residente como também do corpo clínico do hospital que pode perceber o papel e as nuances de cada esfera de atendimento.

3.5 PROCESSO DE AVALIAÇÃO

As avaliações dos alunos serão realizadas a partir de seminários teóricos e provas práticas com abordagem dos conteúdos de Mastologia assim como conceitos básicos referentes às outras especialidades visando formá-lo dentro do modelo multidisciplinar do atendimento dos pacientes com câncer de mama.

Os seminários teóricos serão mensalmente através de aulas preparadas pelos residentes com orientação do preceptor para serem apresentadas no serviço. Como já atestado pelo psiquiatra americano William Glasser (GLASSER, 1975), a prática de estruturar e elaborar um conteúdo que visa ensinar outras pessoas é a melhor forma de aprender. Dessa forma, o objetivo desta atividade é estimular o aluno a buscar conhecimento e através da preparação da apresentação desenvolver um conhecimento mais sólido sobre o tema.

A prova prática se baseia no modelo de Aprendizagem Baseada em Problemas que se fundamenta na postura ativa do aluno (BARROWS, 1986). A cada trimestre o residente será

avaliado através de uma situação problema de cunho prático. Serão realizadas provas práticas com arguições individuais com a finalidade de indagar questionamentos do cotidiano da assistência dessas pacientes. A equipe envolvida na preceptoria terá como modelo a avaliação formativa através da adoção de uma perspectiva apreciativa, estimulando e incentivando a reflexão, bem como dando sugestões de melhorias possíveis que foram identificadas em cada aluno.

As avaliações dos pacientes através do questionário entregue ao fim da primeira consulta nos ajudará a permanecer aprimorando o atendimento e a experiência do nosso paciente dentro do serviço.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A incidência do câncer de mama cresce a cada ano na população mundial (INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER, 2010). Representa hoje um problema de saúde pública e a capacitação de profissionais adequadamente formados para atuar nesta área é essencial. O atendimento do paciente oncológico é multidisciplinar e o aprendizado neste cenário é de fundamental importância. O plano de preceptoria aqui descrito visa uma nova forma de ensinar indo além do conteúdo óbvio e percebendo o papel e a importância de cada personagem do cuidado. Esperamos um aprimoramento não apenas do ensino, mas também da assistência de forma direta e indireta.

REFERÊNCIAS

BARROWS, H. S. **A taxonomy of problem-based learning methods.** *Medical Education*, v. 20, p. 481-486, 1986.

CARDOSO F., et al. **Supportive care during treatment for breast cancer: resource allocations in low- and middle-income countries. A Breast Health Global Initiative 2013 consensus statement.***The Breast*. 01 de October de 2013, pp. 593–605.

GLASSER, W. **Schools without failure.** New York: Perennial Library; Harper and Row, 1975.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER (Brasil). Mama. *In*: INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER (Brasil). **Tipos de câncer**. [Brasília, DF]: Instituto Nacional do Câncer, 2020. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-mama>. Acesso em: 08fev. 2021.